

Paternidad activa y lactancia

El reciente nacimiento de Violeta, hija del Presidente de la República Gabriel Boric y su pareja Paula Carrasco, abre una oportunidad para reflexionar sobre la corresponsabilidad en la crianza desde el primer día. Es preciso recordar que los padres no sólo tienen un rol fundamental en la crianza, sino también en el éxito de la lactancia materna.

Aunque sólo las madres amamantan, el apoyo de la pareja es clave. Acompañar, cuidar, compartir tareas domésticas y defender los derechos de la madre y el bebé impacta directamente en que la lactancia se viva de forma placentera y sostenida.

Necesitamos avanzar hacia una sociedad donde la corresponsabilidad no sea un gesto simbólico, sino un compromiso real, visible y cotidiano. Resulta fundamental que líderes y figuras públicas impulsen esta reflexión desde su propia experiencia, promoviendo cambios culturales y políticos que garanticen entornos en

donde la lactancia sea valorada y protegida. Cabe recalcar que los papás presentes no solo fortalecen a las familias, también construyen bienestar social.

*Mary Eugenia Gutiérrez
Fundación La Comunidad
de la Leche*