

**X LA SALUD MENTAL**

# JUNTOS

**¿TE PREGUNTASTE CÓMO ESTÁS HOY?**  
 TUS EMOCIONES NECESITAN ATENCIÓN





**ESCANEA ESTE QR Y REALIZA UN CHECKLIST EMOCIONAL Y MENTAL EN MENOS DE 5 MINUTOS**



Clinica Puerto Montt



EL AUSTRAL

Diarioaustral

EL AUSTRAL

EL LLANQUIHUE

La Estrella

positiva

DIGITAL

LED

soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloé.cl

SOYTV

DIGITAL

VIA PUBLICA