



## PROYECTO "ESCUELAS INTEGRALES DE DEPORTES Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE"

A través del financiamiento del 8% del Gobierno Regional de Aysén, la Corporación Municipal de Deportes y Recreación de Coyhaique, se encuentra ejecutado el proyecto "Escuelas Integrales De Deportes Y Alimentación Saludable". Actividad que se desarrolla por 3er año consecutivo, fortaleciendo diferentes aristas del deporte y la salud. Fortaleciendo hábitos saludables en los beneficiarios, por medio de conductas positivas, enfocadas en realizar deporte y alimentarse de forma adecuada, logrando disminuir la obesidad y sobrepeso, además lograr mejorar las tres dimensiones de la salud: física, mental y social, fomentando la cohesión social entre vecinos y promoviendo la apropiación de los espacios públicos por medio de las escuelas integrales de deportes y alimentación saludable, elementos que son complementarios.

Los talleres que se realizan a través del proyecto y que son dirigidos por monitores especializados son los siguientes:

- 02 Talleres de baile en JJVV de Coyhaique, JJVV El Bosque y Pampa Zurita
- 01 Taller de Acondicionamiento Físico en JJVV Achen
- 01 Taller De Voleibol en Gimnasio IND
- 01 Taller de Calistenia en gimnasio al aire libre, Estadio Municipal
- 01 Taller de Boxeo en gimnasio Regional IND
- 01 Taller de Fútbol en Estadio Municipal
- 04 Talleres educativos de alimentación saludable.

Claudio Muñoz Lorca, director de la Corporación Municipal de Deportes y Recreación de Coyhaique, expresó su satisfacción por el éxito del proyecto y la destacada participación de la comunidad en cada actividad. Agradeció al Gobierno Regional de Aysén por su financiamiento, enfatizando la importancia de seguir promoviendo iniciativas que fomenten hábitos de vida activa y saludable en nuestra comuna y región.

