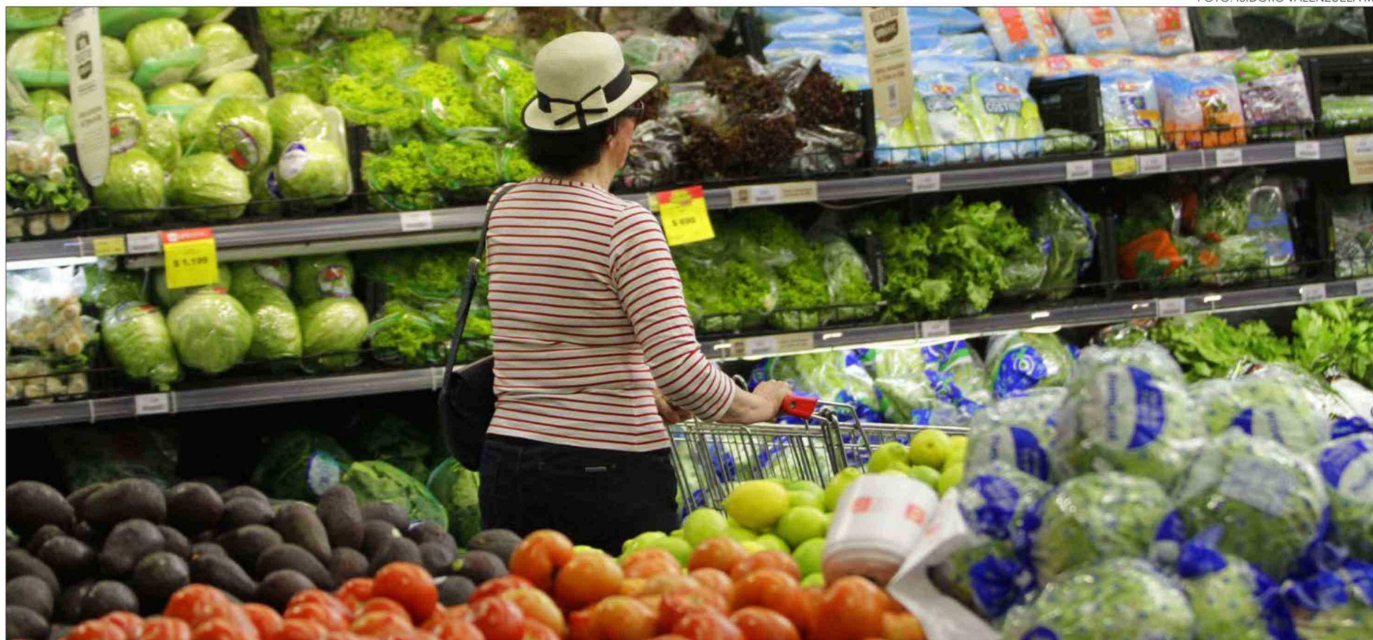


Economía&Negocios

El gasto típico

de luz, agua, colegio puede ser proyectado en estas plataformas.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M



Bruno Rozas Hinayado
 contacto@diarioconcepcion.cl

AYUDA TECNOLÓGICA

Inteligencia artificial: la nueva aliada digital de la economía doméstica

Herramientas que permiten analizar gastos y recuperar tiempo en la administración del presupuesto del hogar.

¿Cómo usar una herramienta de IA?

El primer paso para aprovechar estas herramientas no es técnico, sino comunicacional. Se trata de entender qué es un "prompt". En términos simples, es la instrucción o pregunta que se le entrega a la inteligencia artificial. Mientras más clara, específica y basada en datos reales sea esa indicación, más útil será la respuesta. No es lo mismo escribir "ayúdame con mis gastos" que detallar ingresos mensuales,

monto de arriendo, cuentas básicas, gastos en alimentación y deudas vigentes. La calidad del resultado depende directamente de la calidad de la información entregada.

En este contexto, el consultor en marketing y tecnología Rodrigo Maulen Torres, cofundador de la plataforma gerencial FirstMove, plantea que el impacto de la inteligencia artificial va más allá de la simple gestión financiera. "Un poco tratando de responder a estas interrogantes, yo creo que lo más interesante y lo que

estamos percibiendo con el trabajo diario con la inteligencia artificial, es que no es solamente interesante de que te pueda ayudar a gestionar las finanzas. También lo es el tiempo que te devuelve el utilizar este tipo de tecnologías y eso tiene un costo, que como persona desde la rutina y con el foco de la productividad, uno lo puede cuantificar y sería bueno también pensarlo en el contexto de cuánto es el tiempo y cuánto se traduce en el dinero y el dinero que ganamos a raíz de lo mismo. ¿Cuál es el

costo real y cómo empezamos a calcular?", reflexiona.

Maulen explica que en su experiencia con profesionales independientes y emprendedores, la reducción de tiempos gracias a la automatización y el análisis asistido por IA puede traducirse directamente en ingresos adicionales.

Señala que muchas personas facturan por hora o por proyecto semanal, por lo que disminuir tareas administrativas de una hora a 40 o 30 minutos puede generar un margen económico significativo sin necesidad de trabajar más.

Si ese principio se traslada al hogar, el impacto no necesariamente será un aumento directo de ingresos, pero sí una mejor administración del dinero disponible y, sobre todo, una recuperación de tiempo que puede destinarse a actividades productivas o familiares.

El consultor sostiene que el mismo criterio se aplica a la economía doméstica. Las herramientas digitales permiten comparar precios, clasificar gastos por categoría, identificar excesos invisibles y, si es necesario, construir un presupuesto familiar desde cero. Sin embargo, advierte que la IA no opera con intuiciones, sino con datos. En sus palabras, las sugerencias que entrega están basadas en la información pro-

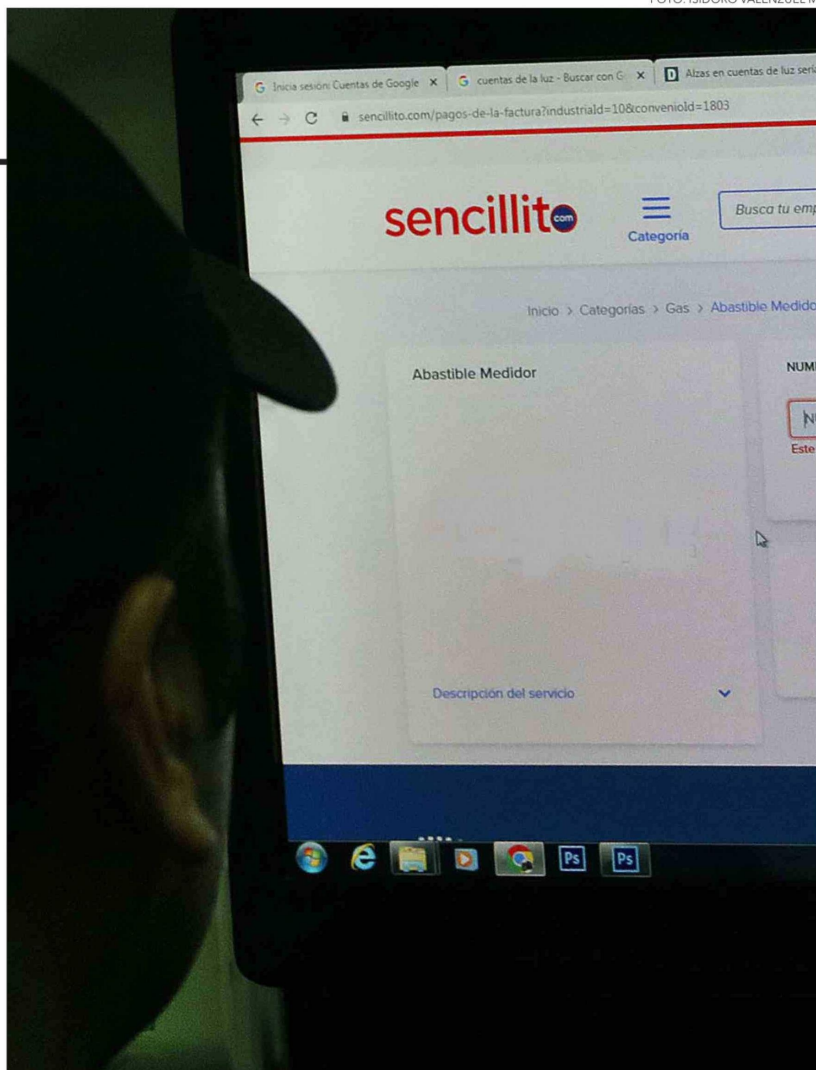
Fecha: 06-03-2026
 Medio: Diario Concepción
 Supl.: Diario Concepción
 Tipo: Noticia general
 Título: **Inteligencia artificial: la nueva aliada digital de la economía doméstica**

Pág.: 12
 Cm2: 842,9
 VPE: \$ 1.013.153

Tiraje:
 Lectoría:
 Favorabilidad:

8.100
 24.300
☐ No Definida

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



porcionada por el usuario.

Si los antecedentes son incompletos o poco precisos, las conclusiones también lo serán. Por ello insiste en que, para que el análisis sea riguroso, es fundamental entregar cifras reales y una descripción honesta de la situación financiera.

Ayuda en el día a día

Maulen comenta que han desarrollado un agente digital orientado a la cocina, que integra referencias de distintos estilos culinarios. Al ingresar los ingredientes disponibles, el sistema propone recetas acordes al presupuesto y a la realidad de una familia promedio. Esta planificación evita compras impulsivas y reduce el desperdicio de alimentos. El mismo orden, explica, puede trasladarse a los gastos mensuales, generando una hoja de ruta financiera que entregue claridad y previsibilidad.

La planificación, el mejor aliado

Mientras el sector privado impulsa estas innovaciones, desde el ámbito público también se enfatiza la importancia de la planificación.

El seremi de Economía, Fomento y Turismo de la Región del Biobío, Javier Sepúlveda, advierte que marzo suele ser uno de los meses más complejos para las finanzas familiares. "Con la llegada de marzo y los gastos escolares, es fundamental planificar. Desde la Seremi de Economía queremos compartir algunas recomendaciones clave para cuidar su presupuesto familiar", señala.

La autoridad recomienda elaborar un presupuesto mensual detallado que distinga entre gastos fijos, como arriendo, luz y agua, y variables, tales como alimentación y recreación, con el objetivo de tener visibilidad real de ingresos y egresos.

También sugiere comparar

precios antes de realizar compras escolares, utilizando herramientas como el cotizador disponible en la página web del SERNAC, que permite identificar alternativas más convenientes en el mercado. Asimismo, llama a revisar servicios contratados que podrían no estar

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



siendo utilizados y a involucrar a toda la familia en las decisiones financieras, promoviendo educación y hábitos de ahorro desde temprana edad. "Una economía familiar saludable se construye con hábitos simples pero consistentes", enfatiza.

Realidad de peniquistas con la IA y su día a día

En la práctica, varias familias del Gran Concepción ya están incorporando la inteligencia artificial como apoyo complementario. Carolina Muñoz, de 38 años, madre soltera de dos hijos y trabajadora administrativa en Talcahuano, reconoce que al principio dudó.

"Yo no soy experta en tecnología ni nada por el estilo, pero empecé a usar herramientas como ChatGPT para ordenar mis gastos mensuales", comenta. Antes llevaba registros en un cuaderno, pero frecuentemente terminaba con desajustes.

Hoy ingresa sus gastos reales, arriendo, colegio, supermercado y transporte, y solicita que se los organice por categoría y le indique posibles excesos. Así detectó que estaba subestimando pequeñas compras, como pedidos de comida o colaciones diarias.

Para ella, el mayor cambio ha sido la eficiencia. "El cambio más grande ha sido el tiempo. Antes me tomaba casi una tarde completa sentarme a revisar cuentas; ahora en 30 minutos tengo un panorama claro."

"Eso me ha dado tranquilidad y me ha permitido planificar mejor", afirma. Su próximo objetivo es utilizar estas herramientas para proyectar metas de ahorro, como financiar vacaciones o renovar electrodomésticos sin recurrir a endeudamiento.

Mauricio y Daniela Riquelme, matrimonio joven sin hijos y ambos trabajadores independientes en Concepción, enfrentan un desafío distinto: ingresos variables. Según relatan, comenzaron a utilizar IA para simular distintos escenarios mensuales.

Introducen estimaciones de ingresos y gastos fijos, y solicitan proyecciones en contextos conservadores u optimistas. Esto les ha permitido dimensionar con mayor realismo cuánto pueden gastar sin comprometer su estabilidad.

OPINIONES

X @MediosUdeC
 contacto@diarioconcepcion.cl