

## Eficacia de la homeopatía

●La homeopatía es una medicina basada en tres principios: la semejanza, la individualización y las dosis infinitesimales. Lo que se resume en consumir dosis indetectables de sustancias que pueden simular una enfermedad para que el cuerpo se adapte y evite enfermar.

El que sea dosis infinitesimales y que no sean, por tanto, detectables, no permite cumplir con estudios clínicos, como los otros medicamentos por lo que no es posible medir su eficacia. Por lo anterior, y dejando claro que no soy un consumidor de homeopatía, pero sí que soy un farmacéutico, no puedo tener opinión sesgada de los usos de las distintas medicinas complementarias a la alopatía y tratamientos que sí pueden demostrar su eficacia en estudios clínicos.

*Heriberto García*