

Prevención y autocuidado

Magallanes refuerza llamado contra el cáncer cervicouterino

● La prevención y el diagnóstico oportuno se vuelven urgentes tras el fallecimiento de seis mujeres el último año en la región.

Texia Padilla

tpadilla@elpinguino.com



En el marco del Día Mundial de la Prevención del Cáncer Cervicouterino, la Región de Magallanes recuerda la importancia de la prevención y el diagnóstico oportuno de esta enfermedad que sigue afectando a miles de mujeres en el mundo. El año pasado, seis mujeres fallecieron en la región a causa de este cáncer, una cifra que refleja la necesidad de reforzar las campañas de educación y autocuidado.

A nivel global, más de 600 millones de personas con útero han perdido la vida por cáncer cervicouterino. Si bien la tasa de mortalidad ha disminuido de 14,1 a 6,7 por cada 100.000 mujeres en los últimos 20 años, la meta internacional es reducirla aún más, hasta llegar a 4,1.

La matrona María Isabel Velich, referente en salud sexual y reproductiva de la Seremi de Salud de Magallanes, subraya que la clave está en la prevención: “Hoy contamos con un Plan Nacional de Cáncer y una Agencia Nacional de Cáncer que se alinean con la estrategia internacional de la OMS. La meta es que el 90% de las personas accedan a tamizaje para el Virus Papiloma Humano (VPH), un 75% reciban diagnóstico y tratamiento, y que el 90% de los casos puedan resolverse”.

El VPH, principal causante del cáncer cervicouterino, puede transmitirse por contacto piel a piel, incluso sin relaciones sexuales. Aunque en la mayoría de los casos el sistema inmune logra eliminarlo, en ocasiones persiste y puede generar lesiones precancerosas que derivan en cáncer.

En Chile, desde 2004 existe la garantía GES para la realización gratuita del examen



María Isabel Velich en entrevista con Pingüino Multimedia.

preventivo, el Papanicolau (PAP), que sigue siendo la herramienta más efectiva para la detección temprana. Sin embargo, la cobertura regional alcanza solo un 65,4%, cuando lo ideal es llegar al 80%.

Respecto de la vacunación contra el VPH, la especialista recuerda que desde 2014 se vacuna a niñas y desde 2019 también a niños, alcanzando una

cobertura del 88,4%. La vacuna protege contra los tipos de virus más peligrosos, responsables del 70% de los casos de cáncer cervicouterino.

“El llamado es claro: hacerse el PAP o el test de VPH según la edad, y asegurar la vacunación en niños y niñas. La prevención salva vidas y es una tarea compartida entre mujeres, hombres y familias”, enfatizó.