

Invertir en enfermería, ganar en salud

Señor director:

La OMS y el Consejo Internacional de Enfermería presentaron recientemente el informe Estado Mundial de la Enfermería 2025, que ofrece una radiografía global y por país sobre esta profesión clave para la salud pública. Aunque el reporte no incluye todos los datos de Chile, la información disponible evidencia avances y desafíos. Entre los aspectos positivos destacan el aumento de hombres en una profesión tradicionalmente femenina, una fuerza laboral joven y mejoras en la proporción de enfermeras por cada 1.000 habitantes, aunque aún bajo los estándares OCDE. Con más de 87.000 profesionales, la enfermería es la profesión de salud más numerosa en Chile y enfrenta desafíos relevantes: estancamiento salarial, subdotación crónica y creciente insatisfacción laboral, vinculada a la sobrecarga, malas condiciones de trabajo, baja participación en decisiones clínicas y organizacionales, y escasas oportunidades de desarrollo. La evidencia demuestra que invertir en enfermería es una estrategia costo-efectiva. Mejorar condiciones laborales y optimizar recursos podría aumentar la productividad hasta en un 20%, reduciendo costos y mejorando la calidad de la atención. Para avanzar hacia un sistema de salud más eficiente, equitativo y sostenible, es clave que las futuras autoridades se basen en evidencia y experiencias internacionales para impulsar reformas profundas e innovadoras en las políticas laborales del sector.

BERNARDITA ACHONDO

CONSUELO CERÓN

Facultad de Enfermería y Obstetricia
Universidad de los Andes

Ansiedad

Señor director:

En Chile, casi 1 de cada 4 adultos vive con síntomas ansiosos. En estudiantes universitarios, hablamos de más del 60%.

Sin embargo, debemos saber que la ansiedad en sí no es algo negativo, ya que es algo que forma parte del ser humano, el problema radica cuando este sentimiento se transforma en algo constante y sin entender desde dónde se origina.

La ansiedad es como si algo dentro nuestro -un deseo, una emoción, un recuerdo- quisiera ser escuchado. Es la alarma que se enciende cuando algo en nuestra historia psíquica está pidiendo un espacio. Y por eso, más que acallarla, muchas veces lo más transformador es preguntarnos por qué suena.

Este trastorno se puede manifestar de diversas formas, tanto corporales, como lo pueden ser palpitaciones; insomnio o dificultad para respirar, como en nuestras mentes con pensamientos que no se detienen o preocupación constante.

La ansiedad no tiene una causa única puesto que es un trastorno sumamente complejo y esta se puede atribuir tanto a factores biológicos, psicológicos y sociales.

Muchos jóvenes están viviendo esta mezcla explosiva: una sociedad exigente, muy conectada pero poco disponible emocionalmente; redes sociales que nos comparan y desgastan; incertidumbre económica; modelos de éxito inalcanzables.

Sin embargo, debemos tener claro que la ansiedad no debiera ser una identidad, ni una moda, ni un defecto. Es una señal. No hay que callarla, ni celebrarla. Hay que escucharla, comprenderla y transformarla.

CLAUDIA SZITA

Académica carrera Psicología
U. Andrés Bello, sede Viña del Mar

Estimados lectores, pueden enviarnos sus cartas al director a los siguientes correos:
director@diariolaprensa.cl
editorlaprensa@gmail.com

Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y consignar la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus corresponsales. No se devuelven las cartas que no son publicadas.