

Fecha: 18-01-2026
 Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
 Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos
 Tipo: Cartas

Pág.: 7
 Cm2: 271,1

Tiraje: 4.800
 Lectoría: 14.400
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Cartas: • Se ha iniciado una gran carta de diversas actividades gastronómicas y culturales en nuestra ciudad programadas por la Municipalidad. Al respecto, por otro año más, la zona costera queda excluida de los llamados "Aperitivos culturales", eventos que reunían a una gran cantidad de residentes

C Correo

Verano en la costa

● Se ha iniciado una gran carta de diversas actividades gastronómicas y culturales en nuestra ciudad programadas por la Municipalidad.

Al respecto, por otro año más, la zona costera queda excluida de los llamados "Aperitivos culturales", eventos que reunían a una gran cantidad de residentes y veraneantes a presenciar estas actividades (conciertos, artistas invitados, teatro) en el Castillo de Niebla.

Es de esperar que para el año 2027 podamos tener la oportunidad de re-
 encontrarnos con estas actividades.

Pedro Basaure D.

Los Molinos

pedro.basaure.0446@gmail.com

Beethoven en tiempos de crisis

● En estos tiempos de crisis nacionales e internacionales, cuando el ruido del mundo altera la paz de los espíritus, me he refugiado en Beethoven.

En su música -nacida del silencio más cruel, la sordera- he encontrado una voz que no grita, pero sostiene; que no evade el dolor, pero lo transforma.

Beethoven no compuso para huir del sufrimiento, sino para enfrentarlo con dignidad. Cada nota suya es una afirmación de la condición humana: frágil, rebelde, esperanzada.

En medio del desorden, su obra impone un orden más alto; cuando to-



A Al vuelo

Con una ceremonia especial, el Primer Comité con pertinencia mapuche de la región de Los Ríos -"Meli Witxan Mapu" de Río Bueno- celebró la colocación de la Primera Piedra de su proyecto habitacional. Se trata de 69 familias beneficiadas y de un plan que demanda una inversión sobre los 5 mil millones de pesos. La agrupación fue creada en 2019.

Prensa Minvu Los Ríos

do parece quebrarse, su música recuerda que aún es posible la armonía.

Ese sordo maravilloso, que escuchó más allá de sus oídos y más allá de su tiempo, sigue hablándonos hoy. Nos dice que la belleza no es un lujo, sino una forma de resistencia; que el espíritu puede elevarse incluso cuando el mundo se oscurece.

Por eso vuelvo a Beethoven. No solo para escuchar música, sino para recuperar el aliento.

Omar M. Henríquez F.

Suicidio de mayores

● Una problemática particularmente alarmante ha ido cobrando fuerza en los últimos años: el suicidio en personas mayores. Según el Informe de

Mortalidad por Suicidio en Chile (2010-2019), publicado por el Ministerio de Salud en 2022, las tasas de suicidio en mayores de 60 años fluctúan entre 12 y 15,6 por cada 100 mil habitantes. Estas cifras aumentan en hombres, alcanzando su punto más alto en mayores de 80 años, con tasas que superan los 39 casos por cada 100 mil habitantes, las más elevadas a nivel nacional en comparación con el resto de los grupos etarios.

El Programa Nacional de Prevención del Suicidio advierte que el riesgo aumenta con la edad y que, en la vejez, el suicidio presenta características particulares: menos intentos previos, uso de métodos de alta letalidad, escasas señales de alerta y, en algunos casos, conductas asociadas a lo que se ha denominado "suicidio pasivo", como el abandono progresivo del auto-

cuidado. La crisis de salud mental que atraviesa el país, junto con la persistencia de prejuicios hacia la vejez, contribuye a la normalización de síntomas de malestar psicológico en personas mayores, retrasando la consulta y la intervención oportuna. Frente a este escenario, el suicidio en la vejez debe ser reconocido como una problemática real, compleja y prevenible.

Resulta clave fortalecer acciones comunitarias que promuevan la participación social significativa de las personas mayores, favoreciendo su rol activo en la comunidad. Espacios como actividades artísticas, ejercicio físico o voluntariados permiten reforzar redes sociales, sentido de propósito y bienestar subjetivo, actuando como factores protectores.

Al mismo tiempo, estas acciones deben ir acompañadas de políticas públicas que combatan la discriminación por edad, aseguren ingresos adecuados, garanticen acceso oportuno a servicios de salud y cuidado, y eviten que estas responsabilidades recaigan exclusivamente en las familias.

El suicidio es un fenómeno multifactorial que exige respuestas integrales. En el caso de las personas mayores, reconocer sus particularidades y actuar a tiempo es una responsabilidad colectiva, orientada a prevenir el sufrimiento y a promover una vejez digna, activa y protegida.

Verónica Graciela Guerra I.
 Académica Terapia Ocupacional
 Universidad Central

cartasaldirector@australvaldivia.cl