

Llamam a extremar medidas de autocuidado durante la remoción de escombros tras incendios



En el contexto de la emergencia provocada por los incendios forestales en la región, en diversos sectores se ha iniciado el proceso de remoción de escombros, una labor necesaria para los territorios, pero que también conlleva riesgos para la salud de la comunidad, debido a la exposición al polvo, materiales cortopunzantes, residuos contaminados y posibles vectores, como insectos y arácnidos que pueden encontrarse entre los restos quemados.

Ante este escenario, el Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) reforzó el llamado a extremar las medidas de autocuidado durante estas labores, tanto para la comunidad afectada como para brigadistas, bomberos, voluntarios y personas que colaboran en las tareas de limpieza y recuperación de las zonas impactadas.

Una de las principales acciones preventivas corresponde a la vacunación contra el tétanos, estrategia impulsada por el Ministerio de Salud y desplegada en toda la red asistencial de Ñuble. La iniciativa, está dirigida a quienes no hayan recibido la vacuna en los últimos 10 años y se encuentren realizando labores de remoción de escombros, limpieza o apoyo en el control de incendios.

La directora del SSÑ, Elizabeth Abarca Triviño, comentó que "en esta nueva etapa de la emergencia es fundamental que la población se mantenga protegida. Sabemos que estas labores implican riesgos, por lo que reiteramos el llamado a quienes estén participando en trabajos de remoción de escombros y no cuenten con su vacuna antitetánica vigente, a que se acerquen al vacunatorio del centro asistencial más cercano. Esta estrategia se está desarrollando en los Cesfam y hospitales comunitarios de la red, además de los diversos operativos desplegados en terreno en las zonas donde han tenido una mayor afectación por la emergencia".

Desde la institución se enfatizó además en la importancia de adoptar medidas básicas de seguridad durante el retiro de escombros. "Es fundamental utilizar elementos de protección personal, incluyendo guantes gruesos, calzado cerrado y resistente, mascarilla para evitar la inhalación de polvo y lentes de protección. Asimismo, se recomienda verificar que las áreas intervenidas no presenten riesgos eléctricos, asegurando que las estructuras estén completamente apagadas y sin conexión a redes energizadas", recalcó el coordinador de Red de Urgencia Hospitalaria y APS del SSÑ, Luis Medina Saldías.

Por otro lado, se sugiere además evitar el contacto directo con residuos, restos metálicos o maderas con clavos, mantener una adecuada hidratación, protegerse del sol y realizar pausas de descanso cuando sea necesario, especialmente en jornadas prolongadas.