

La digitalización ya no es una ventaja competitiva: es la base desde la cual se construye cualquier negocio con proyección de futuro.

Y esa base importa, porque los desafíos siguen siendo reales. El acceso al financiamiento, la incertidumbre económica y la regulación cambiante son obstáculos que no deben subestimarse. Emprender sigue siendo un camino exigente, que demanda resiliencia, adaptación y una capacidad enorme para seguir adelante cuando todo parece incierto. Pero precisamente ahí radica la magia: en la determinación de quienes eligen crear, a pesar de todo. Este Día del Emprendimiento es una invitación a seguir construyendo un ecosistema más sólido, donde la tecnología, el sector público, el mundo privado y la academia se unan para que cada idea innovadora tenga la oportunidad real de convertirse en un negocio que cambie vidas. El futuro lo construyen quienes se atreven. Y el mejor momento para empezar siempre será ahora.

*Nicole Revillot*

---

## Limitar acceso a redes sociales

● La discusión sobre limitar el acceso de menores de 16 años a redes sociales parece, a primera vista, una medida protectora, pero preocupa que se instale como solución a un problema

más complejo. Reducir su uso a un riesgo invisibiliza factores clave en la salud mental: vínculos, entorno familiar, contexto escolar y desigualdades. Estas plataformas no son el problema, sino un entorno donde se amplifican dinámicas preexistentes.

En la práctica clínica, muchos jóvenes las utilizan como espacios de socialización, pertenencia y regulación emocional. Restringir sin alternativas puede aumentar el aislamiento, especialmente en quienes ya enfrentan dificultades para vincularse.

Además, estas medidas desplazan la responsabilidad hacia las plataformas, evitando discutir el rol de los adultos y la educación digital. Más que prohibir, el desafío es enseñar un uso seguro y acompañado. Sin políticas integrales, el riesgo es caer en soluciones simplistas y poco efectivas. Y esta podría ser una de ellas.

*Camila Navarrete*  
*Universidad UNIACC*

---

El Austral de Osorno invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a [cronica@australosorno.cl](mailto:cronica@australosorno.cl) o a la dirección **O'Higgins 870, Osorno.**