

Salud mental de adultos mayores

Este segmento es uno de los más vulnerados en sus derechos en nuestra sociedad.

Un estudio realizado por la Fundación Míranos, con datos de defunciones del Ministerio de Salud desde 2002 hasta 2016, indicó que entre las personas mayores el suicidio ha crecido sostenidamente y que después de los 80 años existe una alta tasa de mortalidad por esta causa. El informe reveló que en 2016 llegó a 14 casos por cada 100 mil habitantes, con mayor prevalencia en el género masculino, donde tienen una fuerte incidencia factores que se potencian, como la soledad, los problemas económicos, depresiones y enfermedades.

El segmento de los adultos mayores es uno de los más vulnerados en sus derechos en nuestra sociedad, a diferencia de lo que ocurre en los países asiáticos. Algunos estudios han consignado que durante el período más crítico de la pandemia de coronavirus hubo un gran deterioro de la calidad de vida de esas personas. Por ejemplo, el trabajo “Calidad de vida de las personas mayores durante la pandemia”, en el

La falta de autonomía y el deterioro en el estado físico constituyen dos de las principales preocupaciones de los mayores.

que participaron académicos de la Universidad Católica y Universidad de Santiago, realizó un seguimiento de las consecuencias sociales, sanitarias y psicológicas que dejó el covid-19 en Chile y arrojó un empeoramiento del estado general de salud, de los problemas de memoria, de

las afecciones gastrointestinales y del estrés.

Los expertos indican que el aumento de la ansiedad, la depresión, el estrés y hasta el pesimismo, son las primeras señales de trastornos de la salud mental.

Tras el período más crítico de la pandemia ha sido necesario que las familias aumenten los contactos, especialmente con las personas de la tercera edad, por lo que se requiere un diálogo permanente con ellas.