LITORALPRESS

Fecha: 14-01-2026
Medio: Revista Indualimentos
Supl. : Revista Indualimentos
Tipo: Noticia general
Título: **Alimentación y Salud laboral**

Pág. : 46
Cm2: 563,1
VPE: $ 0

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

www.litoralpress.cl

LITORALPRESS

Fecha: 14-01-2026
Medio: Revista Indualimentos
Supl. : Revista Indualimentos
Tipo: Noticia general
Título: **Alimentación y Salud laboral**

Pág. : 47
Cm2: 444,4
VPE: $ 0

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

Alimentación y Salud Laboral

Un Desafío Estratégico para la Industria Alimentaria

De la producci⊠n de alimentos a la promoci⊠n de entornos laborales saludables.

La industria alimentaria cumple un rol central en la salud de las personas, en particular de la población trabajadora, al constituir el nexo entre la producción de alimentos y los patrones de consumo que influyen directamente en la salud. Este vínculo se construye a partir de decisiones estratégicas relacionadas con la disponibilidad, la composición nutricional, la inocuidad y la información de los alimentos que se ponen a disposición del mercado.

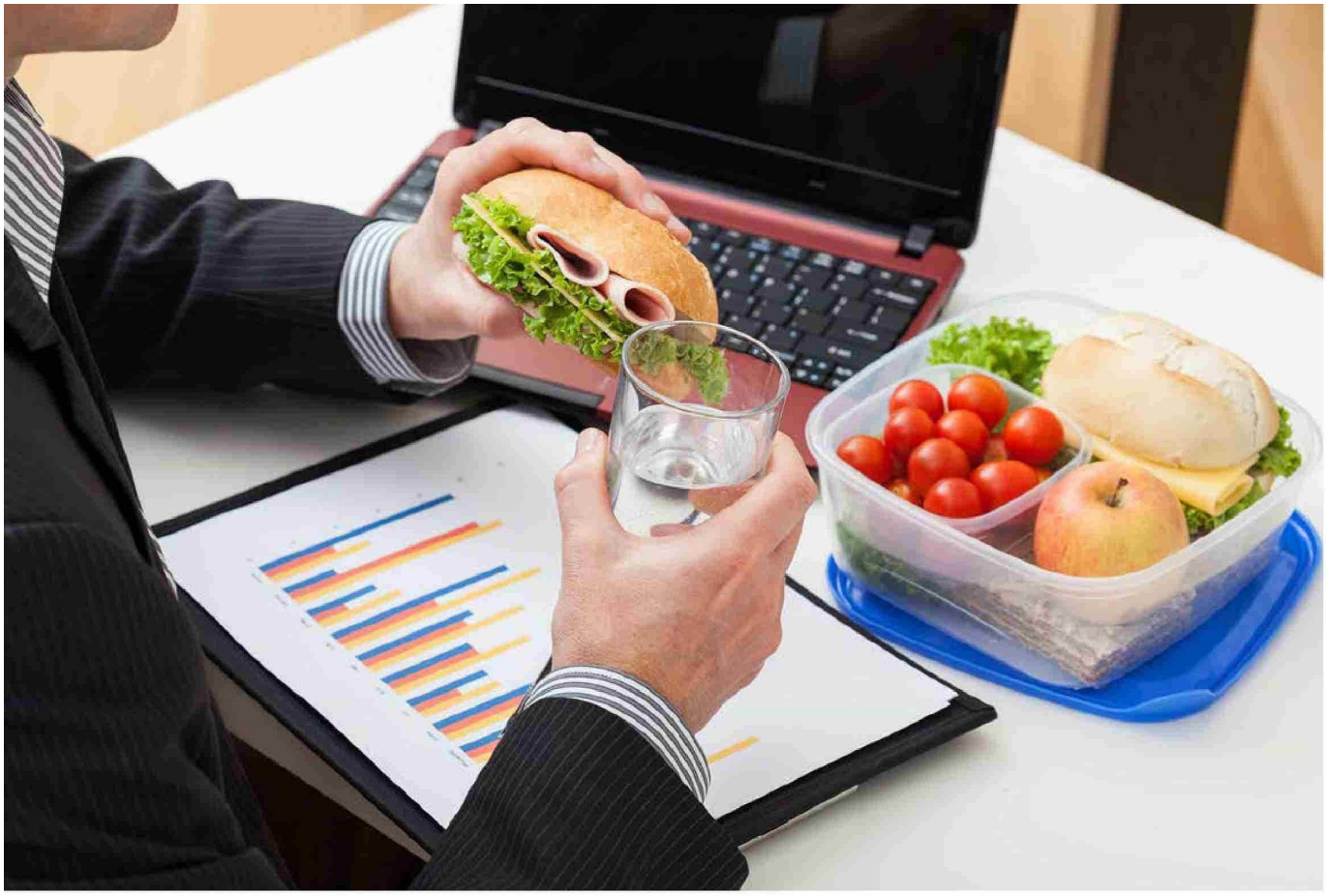
En este escenario, el entorno laboral se posiciona como un espacio estratégico para fomentar hábitos saludables. Dado que las personas pasan gran parte de su jornada en el trabajo —realizando comidas principales como el desayuno, el almuerzo o incluso la cena en sistemas de turnos—, fortale-

LITORALPRESS

Fecha: 14-01-2026
Medio: Revista Indualimentos
Supl. : Revista Indualimentos
Tipo: Noticia general
Título: **Alimentación y Salud laboral**

Pág. : 48
Cm2: 531,6
VPE: $ 0

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida



El entorno laboral se posiciona como un espacio estratégico para fomentar hábitos saludables.

cer el rol de la industria alimentaria es fundamental. Esta integración permite transitar hacia un enfoque integral, donde la oferta de productos se complementa con estrategias de educación y acompañamiento que empoderan al trabajador en la toma de decisiones alimentarias conscientes. Es así como el Programa de Salud y Bienestar Laboral del INTA, Universidad de Chile, surge como una plataforma de apoyo técnico que permite a las empresas y a la industria alimentaria potenciar acciones de educación nutricional contextualizadas al mundo del trabajo. Este enfoque busca generar beneficios sostenibles en la salud de los trabajadores y trabajadoras promoviendo decisiones informadas y conscientes, sin responsabilizar exclusivamente la disponibilidad de alimentos, sino fortaleciendo las capacidades individuales asociadas a la educación en nutrición dentro de entornos productivos.

Además, desde esta perspectiva, la industria alimentaria tiene la capacidad de contribuir activamente a la salud de las personas mediante el desarrollo de alimentos de alta calidad nutricional, especialmente elaborados para responder a condiciones laborales exigentes. Jornadas extensas, sistemas de turnos, trabajo nocturno o desempeños en espacios aislados de centros urbanos requieren soluciones alimentarias que no solo aseguren energía y saciedad, sino que también aporten nutrientes de forma equilibrada, segura y adecuada al contexto.

Asimismo, la formulación de alimentos con perfiles nutricionales mejorados considerando la reducción de nutrientes críticos como azúcares, sodio y grasas saturadas, constituye una herramienta concreta para apoyar el cuidado de la salud y el control de enfermedades crónicas en la población trabajadora. En este sentido, la articulación entre la industria alimentaria y programas de promoción de salud en entornos laborales, como el desarrollado por el INTA, Universidad de Chile, permite potenciar el impacto de estos productos mediante estrategias educativas que facilitan su correcta comprensión y uso, fortaleciendo decisiones alimentarias informadas en contextos reales de trabajo.

LITORALPRESS

Fecha: 14-01-2026
Medio: Revista Indualimentos
Supl. : Revista Indualimentos
Tipo: Noticia general
Título: **Alimentación y Salud laboral**

Pág. : 49
Cm2: 235,4
VPE: $ 0

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

Finalmente, avanzar hacia entornos laborales que promuevan una alimentación más saludable requiere una mirada colaborativa entre la industria alimentaria, el mundo del trabajo y la academia. La innovación en productos con mejor perfil nutricional, junto con programas de educación nutricional contextualizada, permite generar un impacto positivo y sostenible en la salud de las personas. De esta forma, la alimentación se consolida como un eje estratégico que conecta productividad, bienestar y desarrollo sostenible para la industria alimentaria.

REFERENCIAS:

1. *World Health Organization. Healthy diet. Geneva: World Health Organization*; 2023.
2. *Food and Agriculture Organization of the United Nations. Workplace nutrition: a key element of healthy workplaces. Rome:* FAO; 2020.
3. Ministerio de Salud de Chile. Gu☒s Alimentarias para la Poblaci☒n Chilena. Santiago: Ministerio de Salud; 2022.

Consuelo Burgos F.
Nutricionista Coordinadora Programa de Salud y Bienestar Laboral
INTA, Universidad de Chile