

Enfermedades respiratorias alcanzan el peak estas semanas y la Influenza va al alza

SALUD. Los servicios de Urgencia registran un incremento en atenciones por estas causas. La cobertura de vacunación en la provincia llega a 70% en Influenza y solo 3% para Covid-19.

Paola Rojas

paola.rojas@australosorno.cl

En las últimas semanas se ha observado un aumento de las enfermedades respiratorias, tanto en niños como en adultos, lo que se refleja en un incremento de este tipo de atenciones en los servicios de urgencia. Actualmente, la provincia se encuentra en la cima de la curva epidemiológica, la que se espera comience a descender durante junio, coincidiendo con el inicio de las vacaciones de invierno.

Hasta ahora, el virus predominante es el Rinovirus, asociado al resfriado común, aunque la influenza ha mostrado un aumento sostenido, alcanzando el 26% del total de la circulación viral.

En cuanto a la cobertura de vacunación, la provincia ya alcanzó el 70% en todos los grupos objetivos respecto a la campaña contra la influenza. Sin embargo, en el caso del Covid-19, la cobertura continúa siendo muy baja, superando apenas el 3%.

PEAK RESPIRATORIO

El encargado de Epidemiología para la Gestión Pública del Servicio de Salud Osorno (SSO), Víctor Parada, explicó que durante la última semana el principal virus respiratorio detectado mediante exámenes PCR en el laboratorio del Hospital Base San José de Osorno fue el Rinovirus, con un 41% de las muestras positivas, seguido por la Influenza tipo A.

“Es importante señalar el peso que representa la Influenza

26%

ocupa la Influenza en la circulación viral actualmente en la provincia de Osorno.

30%

de pacientes hospitalizados en la UCI del Hospital Base ingresaron por causa respiratoria.



LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE EMERGENCIA MUESTRAN UNA ALTA DEMANDA ESTOS DÍAS.



LA VACUNACIÓN DEL COVID-19 SE MANTIENE APENAS EN EL 3%.

za A respecto del total de virus detectados y, por lo tanto, de la circulación viral. Este virus ha registrado un rápido aumento, incrementándose en cuatro semanas desde 2% a 32%, mientras que el diagnóstico más común tanto en adultos como en población pediátrica corresponde a IRA Alta, con 33% y 59%, respectivamente”, detalló.

Parada agregó que se ha observado un incremento en la demanda de atención en los servicios de urgencia, aunque con diferencias entre ambos grupos etarios. En lo que respecta a la población pediátrica, las consultas totales aumentaron 3,5% durante las últimas cuatro semanas y disminuyeron levemente en la última semana respecto de la anterior. Sin embargo, las consultas respiratorias crecieron 35,5% en las últimas cuatro semanas y 3% en la última, representando el 59,1% del total de las atenciones.

En cuanto a los adultos, las consultas totales -considerando todas las causas- se han mantenido relativamente constantes a nivel provincial, registrando una variación de 5% en las últimas cuatro semanas y de 4% en la última. No obstante, las consultas por causas respiratorias en adultos aumentaron 60,7% en las últimas

cuatro semanas y 35,1% en la última semana, representando actualmente el 26% del total de las atenciones.

Respecto de los grupos de la población que han presentado una mayor demanda de atención, el profesional explicó que, aunque todos los rangos etarios han mostrado un aumento, el grupo que concentra la mayor cantidad de consultas en el servicio de urgencia del Hospital Base San José corresponde a los mayores de 65 años, quienes representan el 50% de las atenciones. Además, este segmento enfrenta el mayor riesgo de hospitalización al momento de acudir al servicio de urgencia, alcanzando aproximadamente un 25%.

“La curva de consultas respiratorias en población pediátrica ha sido levemente menor a la registrada en años anteriores, aunque mantiene las mismas tendencias observadas hasta ahora. Actualmente nos encontramos en el peak, el cual se mantendrá entre tres y cuatro semanas más, para luego comenzar a descender con la llegada de las vacaciones de invierno. Durante el segundo semestre también suele presentarse un nuevo peak entre fines de septiembre y octubre”, enfatizó.

Añadió que, en el caso de los adultos, este año el comportamiento ha sido levemente superior al de temporadas anteriores y que durante la última

semana se registró un aumento considerable en las consultas respiratorias, por lo que el peak debiera presentarse durante estos días y mantenerse en niveles elevados por al menos tres semanas más.

Entre las principales causas de contagio, una de las más frecuentes corresponde a menores en etapa escolar que llevan los virus respiratorios a sus hogares. Frente a ello, Víctor Parada indicó que, en caso de que existan familiares pertenecientes a grupos priorizados, es fundamental que acudan al vacunatorio más cercano para protegerse de cuadros graves.

“Cuando el niño sea prematuro, esté infectado o no, se recomienda aplicar la estrategia de capullo, donde debe vacunarse todo el grupo familiar directo que reside bajo el mismo techo, independientemente de si pertenece o no a algún grupo de riesgo”, subrayó.

Asimismo, destacó que en estos casos las principales medidas preventivas son el lavado frecuente de manos por parte de padres y cuidadores, el uso de mascarilla, el control de temperatura y la consulta oportuna en un servicio de urgencia ante signos de gravedad.

En relación con la ocupación de camas críticas asociadas a causas respiratorias, el encargado de Epidemiología para la Gestión Pública del SSO detalló que actualmente 4 de los 13 pacientes hospitalizados en la UCI, equivalentes al 30,8%, corresponden a causas respiratorias, mientras que en la UTI no se registran pacientes hospitalizados por este tipo de patologías.

COBERTURA

La seremi de Salud de Los Lagos, Evelyn Brintrup, informó que durante la última semana epidemiológica, correspondiente a la número 19, la provincia de Osorno registra una cobertura de vacunación contra la influenza de 70,8%, cifra que se sitúa levemente sobre el promedio regional, que alcanza un 69%.

No obstante, la autoridad sanitaria señaló que la cobertura de vacunación contra el Covid-

“Nos encontramos en el peak, el cual se mantendrá entre tres y cuatro semanas más, para luego comenzar a descender con la llegada de las vacaciones de invierno”.

Víctor Parada
encargado de Epidemiología para la Gestión Pública SSO

19 continúa siendo baja, alcanzando sólo 3,6% en la provincia y un 3,53% a nivel regional.

Frente a este escenario, la seremi de Salud reiteró el llamado a la población, especialmente a las personas pertenecientes a grupos de riesgo, a acudir oportunamente a los vacunatorios y mantener al día su esquema de inmunización.

Respecto de la circulación viral, Evelyn Brintrup detalló que la positividad regional alcanza actualmente 36%, mientras que en la provincia de Osorno llega al 49%.

Los virus respiratorios predominantes corresponden al Rinovirus, con 44%; Influenza, con un 26%; y Parainfluenza, con 13%, comportamiento que se mantiene concordante con la tendencia regional.

La seremi explicó que, si bien durante las últimas semanas se ha observado una circulación viral variable y una disminución de la positividad en el último reporte epidemiológico, también se evidencia un aumento sostenido en la detección de influenza.

“Por esta razón, es fundamental que la comunidad comprenda que este es el momento oportuno para vacunarse, antes de enfrentar los meses de mayor circulación de virus respiratorios. Asimismo, reforzamos la importancia de mantener las medidas de autocuidado, tales como el lavado frecuente de manos, la ventilación de espacios cerrados, el uso de mascarilla frente a síntomas respiratorios y la protección de las personas más vulnerables, como adultos mayores, niños, embarazadas y personas con enfermedades crónicas”, enfatizó.