

REGIÓN DE O'HIGGINS BAJO ALERTA AMARILLA POR CALOR INTENSO ESTE FIN DE SEMANA

La Dirección Regional de SENAPRED declaró Alerta Amarilla Regional por calor intenso para la Región de O'Higgins, medida que comenzó a regir la tarde de este viernes y se mantendrá vigente mientras las condiciones meteorológicas así lo ameriten. La decisión se adoptó tras el aviso emitido por la Dirección Meteorológica de Chile, que advirtió sobre altas temperaturas en la cordillera de la costa, valle y precordillera, fenómeno previsto para este sábado 21 y domingo 22 de febrero.

TEMPERATURAS QUE SUPERARÁN LOS 33 GRADOS

De acuerdo al informe técnico, los termómetros podrían alcanzar entre 32°C y 34°C en el valle y la precordillera, mientras que en la cordillera de la costa se esperan máximas de hasta 33°C. En el litoral, en tanto, las temperaturas oscilarán entre los 19°C de máxima y 11°C a 14°C de mínima. El análisis fue emitido por la Unidad Regional de Alerta Temprana de Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (SENAPRED), que resolvió activar los protocolos correspondientes ante el riesgo asociado a eventos de calor extremo. La Alerta Amarilla implica la activación preventiva de los Comités Provinciales y Comu-

nales de Gestión del Riesgo de Desastres, así como el refuerzo de la coordinación entre autoridades regionales, delegaciones presidenciales, municipios e integrantes del COGRID.

RECOMENDACIONES A LA COMUNIDAD

Desde SENAPRED reiteraron el llamado a la ciudadanía a mantenerse informada y adoptar medidas de autocuidado. Entre ellas:

- Beber agua de manera frecuente, aunque no se sienta sed.
 - Evitar bebidas alcohólicas, azucaradas o con cafeína.
 - No exponerse al sol en las horas de mayor radiación.
 - Cuidar especialmente a niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.
 - Mantener alimentos refrigerados y no comprar en locales no autorizados.
- También se recomienda mantener los hogares lo más frescos posible, cerrando cortinas durante las horas de mayor calor y utilizando las habitaciones más ventiladas. Las autoridades insistieron en que, ante síntomas como confusión, somnolencia o signos de deshidratación, se debe acudir de inmediato a un centro de salud.

