



FOTO: UST

LANZAMIENTO DE LA ESCUELA DE CUIDADORES, PROYECTO DEL CLUB BIENESTAR FINANCIADO POR EL GORE DE ANTOFAGASTA.

# Implementan escuela de cuidadores con 8% FNDR

Se realizó el lanzamiento del proyecto del Club Bienestar financiado por el GORE de Antofagasta a través del Fondo Nacional de Desarrollo Regional.

Eduardo Elgueta Paz  
 La Estrella

La Universidad Santo Tomás, sede Antofagasta, fue el lugar escogido para realizar el lanzamiento del proyecto 'Escuela de Cuidadores del Bienestar: Formación para el Cuidado de la Demencia', ejecutado por el Club Social, Cultural y Deportivo Bienestar de Antofagasta con el apoyo de Gerontología-Rehabilitación, y financiado con recursos del FNDR del Gobierno Regional, aprobados por el Consejo Regional de Antofagasta.

Esta escuela de cuidadores beneficiará directamente a medio centenar de personas, entre los cuidadores que asistirán a las clases y quienes son cuidados por ellos, la mayoría personas mayores o con movilidad reducida, que no se pueden valer por sí mismas para realizar su vi-

da de manera normal.

## BIENESTAR

Al respecto María Alvarado, una de las beneficiarias, explicó que "este proyecto me parece genial porque yo soy cuidadora de un adulto mayor de casi 97 años, en 2024 hice el primer taller para cuidadores que nos hicieron y me ha servido bastante, pude aplicar varias cosas que antes no sabía, especialmente para mi persona".

"Espero que este nuevo proyecto me pueda servir para poder aplicarlo a futuro, soy afortunada porque mi abuelo no tiene problemas de demencia, él está súper bien tanto física como mentalmente, pero eso en cualquier momento puede cambiar y es bueno estar preparada",

Por su parte Patricia Dardilla, otra beneficiaria, señaló que "yo hace años tomé un curso en Santiago y

no lo pude terminar por temas de dinero, así es que esto me ayuda bastante porque cuido a mi madre y cuido a una persona mayor en Mejillones, y esto sin duda entrega herramientas que son de gran utilidad".

Finalmente, Pablo Muñoz, presidente de la agrupación, explicó que el objetivo del proyecto es crear "una escuela de cuidadores del bienestar enfocada en el cuidado de la demencia, ya que se trata de una enfermedad con una alta prevalencia tanto en la región como en el país, en-

tregando herramientas a los cuidadores para brindar un mejor bienestar a quienes están bajo su cuidado".

Asimismo, Muñoz añadió que las clases se realizarán los viernes de manera online y los sábados de manera presencial, dividiéndose en tres módulos. El módulo Físico estará a cargo del kinesiólogo Jorge Campillay, el módulo Autocuidado a cargo de la kinesióloga Stephanie Layana y el módulo Cognitivo será impartido por la terapeuta ocupacional Marcela Leiva.

## PERSONAS CUIDADORAS EN LA REGIÓN

En la región de Antofagasta, más de 5.000 personas cuidadoras están registradas, enfocándose en brindar apoyo a personas con dependencia severa. La mayoría son mujeres (88%) y se busca mejorar su calidad de vida mediante la Política Regional de Cuidados. Pueden acceder a beneficios inscribiéndose en el módulo de cuidados del Registro Social de Hogares o en su sitio web.