LITORALPRESS

Fecha: 17-06-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **Senda Los Ríos refuerza acciones en junio, el Mes de la Prevención**

Pág. : 2
Cm2: 444,2
VPE: $ 386.428

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

Senda Los Ríos refuerza acciones en junio, el Mes de la Prevención

ANÁLISIS.

Directora regional del servicio se refirió a cifras de medición escolar y a los desafíos de un trabajo en el que es crucial la comunidad.

COMUNICACIONES SENDA LOS RÍOS.

EN LA UNIÓN SE REALIZÓ UNA FERIA DE MUJERES EMPRENDEDORAS, INSTANCIA DONDE SE PROMOVIÓ LAS DIRECTRICES DEL MES DE LA PREVENCIÓN.

Daniel Navarrete Alvear
daniel.navarrete@australvaldivia.cl

Cada 26 de junio, según lo establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas, es el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas. En Chile, junio es considerado el Mes de la Prevención del Consumo de Drogas; instancia en la que el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) realiza diversas actividades para sensibilizar sobre el tema.

Por ello, Senda Los Ríos ha entregado sellos de reconocimiento a instituciones que contribuyen a la prevención. Además se han hecho acciones en vinculación con los barrios y las organizaciones sociales. Por ejemplo, en La Unión se realizó la 5a. Feria de la Mujer Emprendedora, impulsada por las vecinas y el Cecosf del sector. La instancia consideró exhibición y comercialización de productos, presentaciones artísticas y un espacio para hablar de prevención.

También se han realizado diversas instancias de discusión de los datos arrojados por la Encuesta Juventud y Bienestar aplicada a estudiantes de 2° Medio, en el marco del Plan de Acción de Drogas 2024-2030 de la Estrategia Nacional de Drogas.

Los resultados de la medición regional se conocieron en mayo. Y entre las diversas cifras del informe están, por ejemplo, que un 74,4% de los jóvenes declaró sentirse feliz; un 35,2% declaró haber consumido marihuana alguna vez en la vida; y un 13,1% declaró tener amigos que consumen alcohol.

ANÁLISIS

Que en junio existan diversos espacios para abordar la prevención y reforzar campañas, es algo que destacó Cinthia Lara, directora de Senda Los Ríos. "Nuestros estudios hablan de percepción asociado a factores de riesgo y también, respecto de consumo en el último año y en el último mes de ciertas sustancias que son de mayor incidencia como la cocaína, la pasta base, el alcohol y la marihuana. Sin embargo, no tenemos un cálculo estadístico de cuánto ha aumentado o disminuido el consumo en la población. No obstante, creemos que efectivamente hay mayor demanda y también mayor

LITORALPRESS

Fecha: 17-06-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **Senda Los Ríos refuerza acciones en junio, el Mes de la Prevención**

Pág. : 3
Cm2: 643,6
VPE: $ 559.968

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

1412 es el número
telefónico habilitado por Senda para la orientación sobre el consumo de alcohol y otras drogas. Es un servicio gratuito, confidencial y anónimo.

11 horas
de hoy en Paillaco se realizará el encuentro "Voces y experiencias", organizado por el Senda Previene. Participarán vecinos de los sectores de Itropulli, Los Alerces y Los Ediles.

4.000 estudiantes
de Los Ríos aproximadamente contestaron la Encuesta Juventud y Bienestar, que fue aplicada a quienes cursan 2° año de Enseñanza Media.

(viene de la página anterior)

oferta, desde la percepción de las personas. En términos de nuestros estudios, que ven una tendencia sobre la percepción de riesgo, no hemos tenido aumentos significativos respecto de las personas que han señalado, en el último mes o en el último año, consumo de algunas sustancias. El estudio que hicimos el año pasado de población adulta y este año de población escolar, es el que continúa postpandemia. Estamos mirando esa curva de estabilización respecto al consumo", dijo en entrevista a Soy TV.

AVANCES

Entre los antecedentes que a juicio de Cinthia Lara hay que prestar atención, están aquellos vinculados al consumo y los años de escolaridad.

"Cuando aplicamos la medición a escolares, en aquellos que nos manifiestan haber consumido sustancias en el último año o en el último mes, cambia de 8° Básico a 2° Medio, habiendo un aumento en 3° y 4° Medio. Eso también nos habla de una tendencia que podría seguir en aumento hacia la educación superior, a la que los jóvenes llegan más autónomos y con mayoría de edad. Ese segmento responde a otra lógica de trabajo vinculada más a la gestión de riesgo, versus a quienes están en etapa escolar. Aunque efectivamente el consumo nos debería preocupar en cualquier edad. Entre junio y julio esperamos terminar el levantamiento de información, para poder entregar ese insumo a las casas de estudios superiores. Nos parece importante que puedan visualizar qué es lo que están opinando los estudiantes respecto al consumo de sustancias", dijo la autoridad.

MUJERES

Al margen del poder adquisitivo necesario para la compra de alcohol y drogas, según la directora de Senda Los Ríos, acorde a la información de los estudios que realiza la institución, el consumo se centra en jóvenes de entre 25 y 35 años de edad.

También, apuntó: "Otro dato relevante de los últimos estudios es el aumento de mujeres, en comparación a los hombres, que han mencionado consumir alcohol. La feminización del consumo es un fenómeno que está apareciendo en la región, al que debemos prestarle atención; y ver cómo de manera intersectorial abordamos la prevención. El alcohol reviste una complejidad particular, ya que se vincula a espacios de celebración y de brindar. Sin embargo, tenemos claridad de que el consumo excesivo provoca situaciones de salud pública con alto impacto en la población. En ese sentido, más que categorizar las drogas como legales o ilegales, lo que decimos es que cualquier droga vinculada con falta de oportunidades, consumo de riesgo u otras situaciones de salud mental, pueden ser un problema".

La autoridad también abordó los riesgos adicionales en esta mirada de género al consumo de alcohol.

"Físicamente, las mujeres absorbemos de manera distinta el alcohol u otras sustancias. Eso nos pone un poco más en situaciones de riesgo que pueden estar asociadas a violencia de género. El consumo problemático también acarrea un estigma. En los procesos de tratamiento, las mujeres están más solas que los hombres. También son más cuestionadas como malas madres, malas parejas, malas hijas. No así los hombres, que son más acompañados. Hay brechas que hacen que las personas consulten menos y que los problemas se vuelvan más complejos. Por ejemplo, pedir ayuda cuando ya han pasado dos años de consumo problemático implica hacerlo con un daño considerable. Por una cosa cultural es que a los hombres se les señala que tienen que ser más fuertes, que no pueden tener problemas de salud mental y eso también hace que consulten mucho más tarde. En general, en ambos sentidos las brechas asociadas a la discriminación y a estigma, sin lugar a dudas afecta a que las personas pidan ayuda en los momentos oportunos", señaló.

> "En los procesos de tratamiento, las mujeres están más solas que los hombres. También son más cuestionadas como malas madres, malas parejas, malas hijas. No así los hombres, que son más acompañados. Hay brechas que hacen que las personas consulten menos y que los problemas se vuelvan más complejos".

> "Cualquier droga vinculada con falta de oportunidades, consumo de riesgo u otras situaciones de salud mental, puede ser un problema".
>
> **Cinthia Lara**
> Directora Senda Los Ríos.

MECANISMOS DE AYUDA

Senda cuenta con una oferta de tratamientos gratuitos para hombres y mujeres, en espacios ambulatorios y residenciales, para cuidados durante todo el tiempo que sea necesario.

En el caso de las mujeres, pueden ingresar con sus hijos menores de 5 años para no perder el vínculo o bien, para permitir que se reconecten en una relación complejizada por el consumo problemático.

"Hay opciones de tratamientos, sin embargo también nosotros incentivamos que aquellos que evidencian situaciones de riesgo, puedan acercarse a sus centros de salud. Para establecer aquello, siempre es recomendable preguntarse qué tiempo estoy destinando para el consumo de sustancias en el día a día, qué está afectando mi consumo y qué estoy sintiendo con eso. De alguna manera, así se pueden levantar ciertas alertas que podrían motivar la solicitud de ayuda cuando uno es adulto. También tenemos el fono 1412, que funciona las 24 horas del día, durante todo la semana y que además es confidencial. No es un fono de entrega de información, es acompañamiento, consultoría y asesoría para las personas", aclaró Cinthia Lara.

COMUNICACIONES SENDA LOS RÍOS.

A PRINCIPIOS DE MES HUBO UNA REUNIÓN EN LA MUNICIPALIDAD DE RÍO BUENO, EN LA QUE SE REVISÓ LOS ANTECEDENTES DE LA ENCUESTA.

COMUNICACIONES SENDA LOS RÍOS.

CINTHIA LARA, DIRECTORA DE SENDA LOS RÍOS.

Mesas intramunicipales

● Como parte del trabajo regular de Senda Los Ríos y en particular en los hitos del Mes de la Prevención, el equipo Senda Previene Valdivia conformó la primera Mesa de Gestión Intramunicipal Valdivia, con participación de la alcaldesa Carla Amtmann, directores, jefaturas municipales y diversas autoridades. La instancia busca generar diagnósticos comunales, para trabajar de forma articulada en acciones concretas de prevención y bienestar integral para niños y jóvenes. A finales de mayo fue constituida la Mesa de Gestión Intramunicipal Panguipulli alcanzando casi la totalidad de Los Ríos. Solamente falta Paillaco.

ACTIVIDADES

● **Jueves 19:**
● **17 horas:** Ceremonia de certificación y cierre del Programa de Intervención Breve en la sede de la Junta de Vecinos N° 42 de la Población Pablo Neruda. En la ocasión se entregará reconocimientos a niños y jóvenes que participaron en el concurso de artes urbanas del Mes de la Prevención.

● **Martes 24:**
● **9 horas:**
Seminario "Tejiendo redes de cuidado: avanzando hacia una política de salud integral e inclusiva para la infancia y adolescencia en Los Ríos". El encuentro será en el Auditorio de la Universidad San Sebastián.

* Otra acción recomendada por el Mes de la Prevención es la de difusión que se ha solicitado a las municipalidades de las doce comunas de la Región de Los Ríos. Se ha pedido que en sus páginas web y redes sociales dispongan de información especialmente preparada por Senda para la ocasión.