

Con entretenida actividad, Municipalidad de Puente Alto presentó el programa 2024 de actividades para los adultos mayores

Paseos, olimpiadas, encuentros y hasta un festival de talentos son algunas de las actividades que tiene preparadas para este año el Departamento de Adulto Mayor.

“Hemos creado muchos programas que los ayudan a mejorar su calidad de vida y su salud, pero también queremos acompañarlos”, señaló el alcalde Germán Codina.



Variadas son las actividades que todo el año la Municipalidad de Puente Alto ofrece a las personas mayores de la comuna. Y esta semana se realizó una muy bonita y “preñida” en el Pueblito de Las Vizcachas: Bienvenido Puente Mayor, donde más de 1.100 vecinas y vecinos bailaron, cantaron y participaron de algunos juegos de estimulación motora y cognitiva preparados especialmente para ellos por kinesiólogos y terapeutas ocupacionales del Departamento de Adulto Mayor.

El plato fuerte fue la presentación de José Alfredo “Pollo” Fuentes, que por una hora deleitó al público presente con sus clásicos “Te perdí”; “La risa que me da”; y “Dirladada”, entre otros, y que a muchos los hizo regresar a sus “años mozos”.

Al pulmón verde de la comuna también llegó el alcalde Germán Codina, quien antes de participar en un alegre y masivo “trecito” señaló: “Aquí hay energía de la buena, energía de nuestros adultos mayores, que nos contagia a todos y nos motiva a seguir haciendo hermosas actividades como esta”.

Agregó que “en la Municipalidad, y es algo que siempre he instruido a los equipos, velamos y nos ocupamos de los adultos mayores. Hemos creado muchos programas que los ayudan a mejorar su calidad de vida y su salud, pero también queremos acompañarlos, porque sabemos que a veces es una etapa muy sola”.

Algunos de esos programas municipales mencionados por el jefe comunal son el Centro Diurno Comunitario, Atención Mayor y el de Cuidados Domiciliarios. Además de los talleres que se imparten todo el año en los centros de extensión, en la Parroquia Nuestra Señora de Las Mercedes o la Delegación Bajos de Mena. Algunos de ellos son

de bordado, crochet, arte en papel, manualidades, cocina y baile.

La magia de los Clubes de Adulto Mayor

Según comentaron desde la Municipalidad a Puente Alto Al Día, en la comuna actualmente existen 320 Clubes de Adulto Mayor (CAM) establecidos.

Precisamente a inicios de esta semana sus directivas se reunieron con los equipos de Puente Mayor en el Parque Gabriela para informarles de las actividades que el Departamento realizará durante este año. “Va a estar bien movido este año, se viene con todo. Nuestros adultos mayores tienen mucha energía y queremos motivarlos a salir de sus casas, a que hagan cosas y qué mejor que lo hagan con sus pares”, dijo la encargada (s), Carolina Torres.

Algunas de las actividades serán Caminata de la persona mayor, el Festival de talentos del Centro Diurno, el tradicional Tren del Recuerdo, Malón de integración para darle la bienvenida a nuevos usuarios del Programa Vínculos, Campeonato comunal de cueca, Olimpiadas al estilo mayor y por supuesto, los tradicionales almuerzos del adulto mayor.

Gabriela Riquelme, del CAM Divino Maestro comentó que “uno sociabiliza y comparte con otras personas de la misma edad. Hacemos rifas, onces, salimos de paseo. Los invitamos a motivarse a participar, porque así uno se entera de tantas actividades que si no, no sabría por estar en la casa o no tener muchas amistades”.

Por su parte, Juana Palacios, del CAM “El viernes es nuestro”, manifestó que “para nosotros es bueno porque nos ayuda a salir de la rutina de la casa y divertirnos. Jugamos lota, conversamos, planeamos viajes”.

“Les queremos decir a los otros adultos mayores que se integren a todos los grupos porque hay muchos, que pregunten en la Casa del Adulto Mayor (Eduardo Cordero 0101) cuál les conviene más o cuál les queda más cerca”, agregó la vecina.