



10 muertes diarias por cáncer de pulmón en Chile: el costo humano del tabaco

En el Día Mundial Sin Tabaco, Fundación Arturo López Pérez llama a redoblar esfuerzos contra el tabaquismo, que sigue siendo el principal factor de riesgo de muerte por cáncer en el país. "El uso de cigarrillos electrónicos, lejos de ser una alternativa segura, agrava el problema", afirma el Dr. José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz de FALP.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es una de las principales causas de muerte a nivel global y, en Chile, comparte el primer lugar junto con las enfermedades cardiovasculares. De hecho, 1 de cada 3 fallecimientos por cáncer en el país está relacionado con el consumo de tabaco.

Tabaquismo: un problema de salud pública

Aunque la legislación chilena ha avanzado en restringir espacios para fumadores -como establecimientos de educación superior, aeropuertos, tea-

tros, cines, bares o discotecas, entre otros- el tabaquismo sigue siendo una amenaza urgente para la salud pública y cada año mueren miles de personas por consumo activo o pasivo de esta sustancia.

El cáncer de pulmón, directamente asociado al consumo de tabaco -factor de riesgo modificable más importante en enfermedades crónicas no transmisibles- es la principal causa de muerte por cáncer en hombres y mujeres en Chile. Entre 2022 y 2023, este tipo de cáncer causó más de 6.900 muertes: 57% en hombres y 43% en mujeres, con un promedio de 10 chilenos fallecidos al

día por esta razón, según datos del Departamento de Estadísticas e Información en Salud del Minsal.

Cigarrillos electrónicos: el nuevo enemigo invisible

Ya sean de limón, fram-buesa o mentolados, los cigarros y todos sus sustitutos son igual de dañinos: siempre que exista combustión e inhalación directa o indirecta existe un efecto perjudicial en la salud. Por lo tanto, es aconsejable abstenerse de fumar tabaco o cigarrillos electrónicos, puesto que además este daño es acumulativo e irreversible.

En esta misma línea, el

Dr. José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz del Cáncer de FALP, asevera: "La industria busca posicionar los dispositivos de tabaco calentado o vapeadores como alternativas 'más seguras', pese a que la evidencia muestra lo opuesto: generan alta adicción a la nicotina, especialmente en jóvenes, y pueden ser una puerta de entrada al consumo del tabaco tradi-

cional. Por eso, el llamado de FALP es que avancemos en la protección de la población hacia el tabaquismo habitual y también hacia el tabaquismo electrónico".

La buena noticia es que el tabaquismo es un factor de riesgo completamente evitable. Dejar de fumar, adoptar una vida activa y evitar el uso de dispositivos electrónicos para fumar puede marcar la diferencia.

