LITORALPRESS

Fecha: 18-04-2024
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **Paillaco dio inicio a la ejecución del Programa Paciente Empoderado**

Pág. : 3
Cm2: 182,4
VPE: $ 158.718

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

Paillaco dio inicio a la ejecución del Programa Paciente Empoderado

SALUD. *La iniciativa beneficiará a un centenar de vecinos de la comuna.*

MUNICIPALIDAD DE PAILLACO.

EL PROGRAMA ES LIDERADO POR LA USS, UNESCO Y EL MINSAL.

En presencia de vecinos, usuarios y dirigentes sociales de Paillaco urbano y rural, hace unos días se dio inicio al Programa Paciente Empoderado, una iniciativa de la Universidad San Sebastián, Unesco y el Ministerio de Salud, que se ha implementado en 31 comunas del país y donde han participado más de 3.400 personas.

La ceremonia de inauguración contempló el hito de firma de convenio de colaboración entre la USS y la Municipalidad de Paillaco, con el cual se dio inicio oficial al Programa Paciente Empoderado, que se ejecutará hasta el sábado 11 de mayo.

El alcalde de Paillaco, Miguel Ángel Carrasco, comentó que "estamos muy contentos de ser sede de este programa. Esto refleja que cuando decidimos poner la salud como uno de los ejes centrales de esta administración, no nos hemos equivocado y eso ha tenido un reconocimiento regional y nacional. Estamos muy contentos de la participación de los adultos mayores, usuarios y dirigentes en esta iniciativa ciudadana sobre salud y esperamos que esto genere un gran impacto en la población".

El Programa Paciente Empoderado consta de talleres prácticos en que los usuarios aprenderán a tomarse la presión, a organizar sus medicamentos, a ejercitar su memoria y otras actividades que les van a ayudar a tener mejor adherencia a sus tratamientos farmacológicos y a mejorar el control de su salud.

El vicerrector de la USS sede Valdivia, Pablo Hoffmann, expuso que "creemos que la salud es uno de los pilares fundamentales para una vida plena y feliz. Este año el programa se realizará en Paillaco, una comuna donde su alcalde siempre nos ha abierto las puertas para ejecutar diferentes iniciativas. Paciente Empoderado es un programa que incluye a estudiantes y académicos de 11 carreras de la universidad, el cual es un compromiso con la comunidad de Paillaco y un paso significativo para un futuro más saludable para todos".

MÁS DETALLES

Un centenar de personas participarán del programa, el cual contempla cuatro talleres obligatorios: Controlemos la diabetes, hipertensión y las enfermedades del corazón; Alimentación y nutrición saludable; Actividad física para la salud; y ¿Cómo entender la receta del doctor y organizar mis medicamentos? Además, también consta de talleres optativos para la certificación.

Ivonne Ullarte, dirigenta del Codelo del Hospital de Paillaco, expresó: "Es una buena forma de empoderarnos de nuestra propia salud y así traspasar este conocimiento a los vecinos. Es importante conocer nuestras patologías, aprender a manejarlas y llevar un orden de nuestros medicamentos".