

Programa "Súper Sano" de Sopralval destaca logros del primer semestre y se proyecta con nuevos desafíos para el resto del año

Más de 600 alumnos de siete colegios municipales han podido aprender sobre la importancia del autocuidado y la alimentación equilibrada

Con talleres interactivos, actividades lúdicas y mensajes enfocados en la promoción de hábitos saludables en alumnos de primero a cuarto básico, el programa Súper Sano de Sopralval cerró su primer semestre académico en colegios de La Calera, Nogales y La Ligua.

La iniciativa busca contribuir a una mejor calidad de vida desde la niñez a través de un aprendizaje activo por medio de juegos, desafíos, personajes y dinámicas que permiten a los estudiantes comprender conceptos claves sobre nutrición, actividad física y bienestar integral.

Durante el primer semestre de este año – que contempló la puesta en marcha del programa a partir del mes de mayo – han participado 667 alumnos de siete colegios municipales, quienes han podido aprender sobre la importancia

del autocuidado y la alimentación equilibrada.

El director de la Escuela Josefina Huici de La Calera, Mauricio Jeldes, destacó la contribución del programa para la comunidad escolar. "Enseñar los valores de la vida saludable para nosotros es muy importante y más aún si se realiza de manera lúdica, donde los alumnos pueden ser parte de una experiencia lo que nos deja muy contentos", afirmó.

Por su parte la coordinadora del programa Súper Sano de Sopralval, Cecilia Pérez, señaló que Súper Sano busca reforzar el trabajo que desarrollan docentes al interior de las aulas. "Nuestro objetivo es aportar a la educación de los alumnos con temáticas de hábitos saludables que se basan en contenidos de la

nivel, donde los estudiantes participan de manera activa y con entusiasmo".

Para el segundo semestre de este año el programa llegará a un total de 34 colegios de la Región de Valparaíso donde busca seguir fortaleciendo el vínculo con las comunidades educativas a través de los talleres que contribuyen a entornos escolares más saludables.

