LITORALPRESS

Fecha: 28-01-2026
Medio: La Prensa de Curicó
Supl. : La Prensa de Curicó
Tipo: Columnas de Opinión
Título: Columnas de Opinión: Descanso de profesores: ¿Demasiadas vacaciones o demasiada indiferencia?

Pág. : 8
Cm2: 451,0

Tiraje: 4.200
Lectoría: 12.600
Favorabilidad: No Definida

vacaciones o demasiada indiferencia?

Cada verano, Chile vuelve a sospechar del descanso docente. Enero y febrero aparecen en el imaginario público como un exceso, como una concesión injustificada, como si enseñar fuera un trabajo liviano que no deja huellas en el cuerpo ni en la mente. Esta mirada, repetida con ligereza, revela algo más profundo: un país que exige resultados educativos, pero que sigue negándose a hablar seriamente del bienestar de quienes sostienen la escuela día a día.

El descanso docente no es un privilegio estacional; es una necesidad estructural. La evidencia internacional ha sido clara y persistente. La OCDE ha advertido que el estrés laboral y la sobrecarga emocional de los profesores impactan directamente en la calidad de la enseñanza, el clima escolar y la permanencia en la profesión (OCDE, 2020). Sin embargo, la política pública chilena ha preferido responder al desgaste con licencias médicas antes que con prevención y cuidado sistemático.

La paradoja es cruel: se exige a los docentes que contengan emocionalmente a estudiantes, que innoven, que evalúen, que administren conflictos sociales cada vez más complejos, mientras el sistema les niega espacios reales de recuperación. La Unesco ha señalado que no puede haber educación de calidad sin docentes emocionalmente saludables, y que el bienestar docente debe ser un pilar central de cualquier reforma educativa seria (Unesco, 2021). En Chile, sin embargo, este principio sigue siendo más discurso que acción.

Autores como Rafael Bisquerra han sido categóricos: la educación emocional no puede recaer solo en la vocación individual del profesor; requiere condiciones institucionales que protejan la salud mental y emocional de quienes enseñan (Bisquerra, 2020). Cuando estas condiciones no existen, el agotamiento se normaliza y el malestar se vuelve parte del paisaje escolar. Como advierte Mercedes Yeomans, el desgaste docente no es un problema personal, sino el síntoma de un sistema que exige sin cuidar (Yeomans, 2022).

En este contexto, Habilidades para la Vida aparece como una política valiosa, pero incompleta. Diseñado para el bienestar socioemocional de estudiantes, deja fuera -paradójicamente- a quienes median, contienen y acompañan esos procesos todos los días: los docentes. ¿Cómo sostener el bienestar estudiantil con profesores emocionalmente exhaustos? ¿Por qué no pensar Habilidades para la Vida como una política nacional de bienestar docente, transversal y obligatoria, que reconozca que cuidar al profesor es cuidar la escuela?

JUAN PABLO CATALÁN
Académico de Educación, Universidad Andrés Bello

Defender el descanso en enero y febrero no es romanticismo ni corporativismo. Es una posición ética. Porque un docente que descansa no evade su responsabilidad: la renueva.

La OEI ha insistido en que los sistemas educativos de la región deben transitar desde una lógica de control hacia una cultura del cuidado profesional docente (OEI, 2022). Chile aún no da ese paso. Prefiere discutir las vacaciones antes que asumir la deuda histórica con la salud mental de sus profesores.

Defender el descanso en enero y febrero no es romanticismo ni corporativismo. Es una posición ética. Porque un docente que descansa no evade su responsabilidad: la renueva. Y porque una sociedad que sospecha del reposo de sus maestros difícilmente entiende que educar no es resistir, sino sostener humanidad. Mientras la política pública siga sin comprenderlo, el verano seguirá siendo el único refugio para un profesorado que ya ha dado demasiado.

Protección de Datos en un año clave

Señor Director:
Hoy 28 de enero es el Día de la tección de Datos Personales, el mo que se celebra antes de que en vigencia la Ley en Chile, proy da para fines de este año.
Esta nueva normativa cambia reglas del juego. Pero la evoluci es solo regulatoria. En aspecto nológicos, hoy ya existen forr que garantizan protección físi información relevante, utilizan más altos estándares.
La encriptación es una tecn muy mencionada a la hora de p ger los datos, pero cabe precisa no toda es lo suficientemente e Por ejemplo, la encriptación por ware, cuyo controlador es vulne a hackers o un ciberataque.
El método más avanzado de pr ción es el que integra encript por hardware. Esto quiere deci el controlador se ubica dentr dispositivo y la única forma de der es mediante la contraseña si es tipeada erróneamente en tentos, el sistema elimina por d toda la información contenida.
Esta tecnología está presente er le en algunos SSD e incluso pe ves, que permiten portar dat gran importancia sin la preo ción de que caerán en manos ñas, y es una forma muy eficaz var a la práctica parte de las n exigencias que habrá en Chile fines de este año.
El Día de la Protección de Dat este 2026 nos recuerda que en tiempo tecnología y regulació fin lograrán sinergia en un pro tan importante como es el resg de nuestra información más val

FRANCISCO S
Country Manager Chil
de Kingston Tech

La violencia de opinar de todo

Señor Director:
Vivimos tiempos en que el sil parece intolerable. Apenas al

Los conceptos vertidos en esta página corresponden a autores, siendo ellos de su exclusiva res

new.diariolaprensa.cl diariolaprensa @diario_laprensa dia

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

CURICÓ	TALCA
Mínima: 14 Grados Máxima: 36 Grados Soleado	Mínima: 16 Grados Máxima: 37 Grados Nubes y claros
LINARES	**CAUQUENES**
Mínima: 15 Grados Máxima: 36 Grados Soleado	Mínima: 15 Grados Máxima: 35 Grados Soleado

FARMACIA DE TURNO

CURICÓ
FARMACIA DR. SIMI
AVENIDA CAMILO HENRÍQUEZ N° 434-A

TALCA
FARMACIA ORIENTE N°3
2 SUR N° 1996

LINARES
FARMACIA CRUZ VERDE
CALLE INDEPENDENCIA N° 543

CAUQUENES
FARMACIA HOSPITAL
VICTORIA N° 653

UNIDAD DE FOMENTO

27	Enero	$ 39.716,32
28	Enero	$ 39.713,76
29	Enero	$ 39.711,20

SANTO DEL DÍA
TOMÁS DE AQUINO

UNIDAD TRIBUTARIA
ENERO $ 69.751

I.P.C.
DICIEMBRE -0,2 %