

Fecha: 05-05-2025  
Medio: La Prensa Austral  
Supl.: La Prensa Austral  
Tipo: Editorial  
Título: EDITORIAL: Calidad de vida laboral: una respuesta necesaria en una región con consumo en alza

Pág. : 9  
Cm2: 209,9  
VPE: \$ 274.362

Tiraje: 5.200  
Lectoría: 15.600  
Favorabilidad:  No Definida

## Calidad de vida laboral: una respuesta necesaria en una región con consumo en alza

**E**n Magallanes, las estadísticas no mienten. Durante años, nuestra región ha estado entre las primeras del país en niveles de ingesta de alcohol. Hoy, a esta realidad se suma un fenómeno creciente: el aumento sostenido en el consumo de drogas, especialmente entre jóvenes y trabajadores. No se trata sólo de una alerta sanitaria o de seguridad, sino de un problema profundamente social que afecta entornos familiares, relaciones laborales y dinámicas comunitarias. En este contexto, que la Universidad de Magallanes haya decidido implementar el programa "Trabajar con Cali-

dad de Vida", en alianza con Senda, no es una noticia menor. Es una señal clara de que es posible -y urgente- asumir la prevención del consumo de sustancias desde un enfoque comunitario, integrador y sin estigmas. A diferencia de modelos basados en la sanción o el silenciamiento, este programa propone una ruta distinta: capacitar, diagnosticar, conversar, acompañar y actuar con estrategias adaptadas a cada realidad laboral. Que una universidad pública y regional asuma este desafío también interpela a otros actores. ¿Qué están haciendo los servicios públicos y las empresas privadas para abordar el

problema del consumo en los espacios de trabajo? ¿Existe la voluntad real de promover entornos saludables? ¿O seguimos mirando para el lado, normalizando las ausencias, los silencios y las renuncias disfrazadas? Hablar de consumo de alcohol y drogas en el trabajo no es un tabú. Es una necesidad urgente, especialmente en una región como la nuestra, donde el aislamiento geográfico, el clima extremo y la falta de acceso a espacios recreativos saludables también son factores de riesgo. Pero junto a los riesgos, también tenemos fortalezas: una comunidad universitaria comprometida, redes institucionales que pueden

articularse y experiencias preventivas exitosas en el territorio. La implementación de "Trabajar con Calidad de Vida" debe marcar un antes y un después. No solo por lo que representa como política preventiva, sino porque instala un modelo replicable, donde el bienestar laboral deja de ser un discurso vacío para convertirse en una responsabilidad compartida. En un Magallanes que busca crecer y desarrollarse, no puede haber espacio para la indiferencia frente al consumo. La preventión, el cuidado y la salud mental deben ocupar un lugar prioritario en nuestras agendas públicas y privadas.