

Fecha: 10-01-2026  
 Medio: El Mercurio  
 Supl.: El Mercurio - Deportes  
 Tipo: Noticia general  
 Título: La ilusión de los chilenos que lucharán en Pucón

Pág.: 3  
 Cm2: 523,0  
 VPE: \$ 6.869.706

Tiraje: 126.654  
 Lectoría: 320.543  
 Favorabilidad: ☐ No Definida

DIEGO MOYA Y MACARENA SALAZAR ENCABEZAN LAS OPCIONES NACIONALES:

# La ilusión de los chilenos que lucharán en Pucón

JOSE CONTRERAS C.

**D**iego Moya no tiene dudas de que el Ironman 70.3 de Pucón es "la carrera más linda del mundo". Así lo justifica: "Es que tiene lo mejor del sur de Chile, no solo Pucón, sino que sus paisajes para llegar ahí, el volcán, la ida a Curarrehue, el lago Villarrica... Todo eso le da sentido a eso. Además, el público que está ahí siempre alentando".

Moya es una de las figuras más destacadas en la delegación chilena masculina que competirá mañana. Tras ganar el 70.3 de Valdivia, lidera al grupo de élite que también componen Vicente Trewhele, Martín Baeza, Nicolás Sáez, Benjamín Adriaola, Ángel Ruiz y Raúl Arratia.

"He tratado de mantener el mismo estado físico para la prueba, me siento bien, con una buena semana de entrenamiento y estamos listos", apunta Moya, que pone como meta mejorar el cuarto lugar del año pasado, ahora alentado por el triunfo en Valdivia. "Iba sin experiencia a la distancia y ahora ya aprendí un poco más de ella. Haber ganado en Valdivia me da la confianza de que estamos haciendo un muy buen trabajo, vamos a seguir con la misma estrategia", agrega.

En las damas, Macarena

Mañana se disputa la tradicional competencia a orillas del lago Villarrica. "Para ganar hay que tener muchas piernas, pero principalmente cabeza", apunta Salazar, segunda el año pasado. "Sigo adaptándome a la distancia, pero haber vencido en Valdivia me da la confianza de que hemos hecho un muy buen trabajo", afirma Moya, cuarto en 2025.

**La prueba en Pucón contempla 1.900 metros de nado, 90 kilómetros de ciclismo y 21 kilómetros de trote.**



PHOTO SPORT

Pucón marca el inicio de año y el cambio de un 2025 disímil para los dos triatletas. Por un lado, Moya lo disfrutó: "Fue uno de los mejores hasta ahora, he tenido muy buena consistencia en las carreras de corta distancia, que es en lo que me especializo, así que ahora vamos por mejores resultados en 2026". A Salazar, por el otro, le costó: "Viví uno de los años más complicados. Después de Pucón tuve una lesión que me tuvo seis meses sin competir y fue duro volver, pero ya estamos recuperados de eso".



ITAU

**La cabeza manda el cuerpo, así que sin cabeza es imposible ganar.**

MACARENA SALAZAR, triatleta chilena.

## Camino olímpico

La prueba en la Región de La Araucanía es el inicio del proceso rumbo a los Juegos Olímpicos de Los Angeles 2028, cita a la que Moya confía en abrochar pronto un cupo. "La idea es mantener lo que hicimos rumbo a París y ojalá buscar la clasificación en el primer año para estar más tranquilo en el segundo y prepararse. Ya hemos visto el calendario y sabemos a qué eventos iremos", explica.

"Últimamente estoy dedicada más a la larga que a la corta distancia, pero no quiere decir que la vaya a dejar.

me quedé un poco rezagada de Cecilia, así que este año voy a poner foco en eso y poder, ojalá, pedalear más adelante", analiza.

¿Es posible ganar? Salazar lo cree, pero "hay que tener muy buenas piernas para el trote y sobre todo una muy buena cabeza. La cabeza manda el cuerpo, así que sin cabeza es imposible ganar".

## La agenda



**Hoy**  
 10:00 Entrega de kits de competencia

**Mañana**  
 05:00 Apertura de parque cerrado  
 07:00 Largada élite varones  
 07:05 Largada élite damas  
 07:15 Largada resto de competidores

Salazar destaca en un grupo de profesionales en el que, además, están su hermana Catalina, Francisca Garrido y Florencia Vásquez.

Salazar tiene claro qué hacer para que no se repita lo de 2025, cuando fue segunda detrás de la mexicana Cecilia Pérez. "El año pasado cometí un grave error. Si bien salí primera del agua, en la transición

Más detalles en [www.elmercurio.com/deportes](http://www.elmercurio.com/deportes)