

Fecha: 10-01-2026
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Deportes
 Tipo: Noticia general
 Título: La ilusión de los chilenos que lucharán en Pucón

Pág.: 3
 Cm2: 523,0
 VPE: \$ 6.869.706

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: No Definida

DIEGO MOYA Y MACARENA SALAZAR ENCABEZAN LAS OPCIONES NACIONALES:

La ilusión de los chilenos que lucharán en Pucón

JOSE CONTRERAS C.

Diego Moya no tiene dudas de que el Ironman 70.3 de Pucón es "la carrera más linda del mundo". Así lo justifica: "Es que tiene lo mejor del sur de Chile, no solo Pucón, sino que sus paisajes para llegar ahí, el volcán, la ida a Curarrehue, el lago Villarrica... Todo eso le da sentido a eso. Además, el público que está ahí siempre alentando".

Moya es una de las figuras más destacadas en la delegación chilena masculina que competirá mañana. Tras ganar el 70.3 de Valdivia, lidera al grupo de élite que también componen Vicente Trewhela, Martín Baeza, Nicolás Sáez, Benjamín Adriazola, Ángel Ruiz y Raúl Arratia.

"He tratado de mantener el mismo estado físico para la prueba, me siento bien, con una buena semana de entrenamiento y estamos listos", apunta Moya, que pone como meta mejorar el cuarto lugar del año pasado, ahora alentado por el triunfo en Valdivia. "Iba sin experiencia a la distancia y ahora ya aprendí un poco más de ella. Haber ganado en Valdivia me da la confianza de que estamos haciendo un muy buen trabajo, vamos a seguir con la misma estrategia", agrega.

En las damas, Macarena

Mañana se disputa la tradicional competencia a orillas del lago Villarrica. "Para ganar hay que tener muchas piernas, pero principalmente cabeza", apunta Salazar, segunda el año pasado. "Sigo adaptándome a la distancia, pero haber vencido en Valdivia me da la confianza de que hemos hecho un muy buen trabajo", afirma Moya, cuarto en 2025.



Láprima en Pucón contempla 1.900 metros de nado, 90 kilómetros de ciclismo y 21 kilómetros de trote.

Pucón marca el inicio de año y el cambio de un 2025 distinto para los dos triatletas. Por un lado, Moya lo disfrutó: "Fue uno de los mejores hasta ahora, he tenido muy buena consistencia en las carreras de corta distancia, que es en lo que me especializo, así que ahora vamos por mejores resultados en 2026". A Salazar, por el otro, le costó: "Viví uno de los años más complicados. Despues de Pucón tuve una lesión que me tuvo seis meses sin competir y fue duro volver, pero ya estamos recuperados de eso".



ITAU

Camino olímpico
La prueba en la Región de La Araucanía es el inicio del proceso rumbo a los Juegos Olímpicos de Los Angeles 2028, cita a la que Moya confía en abrochar pronto un cupo.

"La idea es mantener lo que hicimos rumbo a París y ojalá buscar la clasificación en el primer año para estar más tranquilo en el segundo y prepararse. Ya hemos visto el calendario y sabemos a qué eventos iremos", explica.

"Últimamente estoy dedicado más a la larga que a la corta distancia, pero no quieren decir que la vaya a dejar.

MACARENA SALAZAR,
 triatleta chilena.

Este fin de semana hablaré con mi entrenador para ver qué viene este año y ver si corremos alguna prueba corta. Atrae clasificar, pero hay que ser aterrizado y ver bien hacia dónde apuntaremos", asegura, por su lado, Salazar.

Más detalles en www.elmercurio.com/deportes

La agenda

IRONMAN
70.3 PUCON CHILE

Hoy	
10:00	Entrega de kits de competencia
Mañana	
05:00	Apertura de parque cerrado
07:00	Largada élite varones
07:05	Largada élite damas
07:15	Largada resto de competidores

me quedé un poco rezagada de Cecilia, así que este año voy a poner foco en eso y poder, ojalá, pedalear más adelante", analiza.

¿Es posible ganar? Salazar lo cree, pero "hay que tener muy buenas piernas para el trote y sobre todo una muy buena cabeza. La cabeza manda el cuerpo, así que sin cabeza es imposible ganar".

Salazar destaca en un grupo de profesionales en el que, además, están su hermana Catalina, Francisca Garrido y Florencia Vásquez.

Salazar tiene claro qué hacer para que no se repita lo de 2025, cuando fue segunda detrás de la mexicana Cecilia Pérez. "El año pasado cometí un grave error. Si bien salí primera del agua, en la transición