

Mes del Corazón: los silentes riesgos cardiovasculares que padecen las mujeres

En Chile, las enfermedades cardiovasculares (ECV) provocan el 31% de las muertes en mujeres, superando ampliamente al cáncer y otras patologías. A pesar de esta alarmante realidad, gran parte de la población desconoce la magnitud del problema y

subestima sus riesgos. El Mes del Corazón se convierte así en una oportunidad clave para visibilizar estas cifras, derribar mitos y promover la prevención.

DIFERENCIAS QUE PUEDEN COSTAR VIDAS

Especialistas alertan que los síntomas de un infarto en mujeres pue-

den ser más sutiles y distintos al patrón clásico masculino. Mientras que en hombres suele presentarse dolor torácico intenso, en mujeres es frecuente el malestar digestivo, la falta de aire o dolor en mandíbula, cuello o espalda, sin dolor en el pecho. Estas diferencias retrasan el diag-

nóstico y la atención oportuna.

“En las mujeres, los infartos muchas veces no siguen el patrón o la sintomatología clásica. Reconocer las señales atípicas puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte”, afirma Magdalena Farías, directora médica del Centro Nuclínic.

A pesar de distintas creencias, las ECV son la principal causa de muerte en mujeres en Chile.

