

A través de fundación DKMS

Estudiante de Medicina de Punta Arenas donó células madre para paciente europeo

- Valentina Cárdenas se inscribió como donante en 2019, cuando la entidad internacional recién comenzaba a operar en Chile. Este año fue contactada tras ser identificada como compatible con un paciente con cáncer de sangre.

Valentina Cárdenas Echevarría, estudiante de sexto año de Medicina y residente en Punta Arenas, fue seleccionada este año como donante compatible para un paciente con cáncer de sangre, luego de haberse inscrito cinco años antes en el registro de la fundación internacional DKMS. El procedimiento se realizó en Santiago, a fines de abril, y permitió enviar las células madre a Europa.

"Llegué a DKMS por una publicidad en internet, no recuerdo si fue en redes sociales. Me inscribí en 2019, cuando la fundación recién había llegado a Chile", relató Valentina. En ese momento vivía en Punta Arenas, donde continúa actualmente sus estudios universitarios. A través de un formulario en línea completó sus datos y recibió en su domicilio un kit de registro. "Fue un proceso muy simple. Me tomé la muestra con unos hisopos, siguiendo las instrucciones, y lo envié de vuelta de forma gratuita", explicó.

Según detalla, luego de completar el registro recibió por correo electrónico la confirmación de que había sido incorporada a la base de datos de potenciales donantes. Pasaron varios años sin novedades, hasta que en 2024 fue contactada por una coordinadora de DKMS. "Me llamaron para decirme que era compatible con un paciente que necesitaba una

donación de células madre. Al principio pensé que era solo para actualizar mis datos, pero me explicaron que había una compatibilidad y me preguntaron si estaba dispuesta a continuar con el proceso".

El primer paso fue una serie de exámenes de sangre, realizados en un centro de salud con el que DKMS mantiene convenio en Punta Arenas. Algunas de estas muestras fueron enviadas al extranjero. "Después me confirmaron que cumplía con los requisitos médicos y que efectivamente era compatible con el paciente", señaló.

La siguiente etapa del proceso se realizó en Santiago. Valentina debió viajar dos veces a la capital: la primera, para una evaluación médica exhaustiva que incluyó nuevos exámenes y entrevistas con un especialista; la segunda, para efectuar la donación. "El método utilizado fue por aféresis. Me conectaron a una máquina que separa las células madre de la sangre y luego devuelve el resto por el otro brazo. Es ambulatorio y bastante cómodo", indicó.

Finalizada la donación, DKMS le informó que el receptor era un hombre, de entre 55 y 65 años, residente en Europa. La identidad del paciente y detalles adicionales se mantienen en reserva por protocolo.

Valentina nació en el norte del país y creció en Copiapó,

ciudad a la que se siente profundamente ligada, aunque no haya nacido allí. En 2018 se trasladó a Punta Arenas para comenzar sus estudios en la Universidad de Magallanes, donde actualmente cursa el sexto año de la carrera de Medicina. Desde entonces ha hecho de esta ciudad su hogar. Vive junto a parte de su familia y ha desarrollado una rutina que combina el estudio con el deporte. Es integrante de un club local de básquetbol, disciplina que practica desde joven y a la que dedica buena parte de su tiempo libre. Entrena varias veces por semana y participa en competencias regionales, una actividad que considera fundamental para mantener el equilibrio entre sus exigencias académicas y su vida personal.

Labor de DKMS en Chile

La fundación DKMS es una organización internacional sin fines de lucro, dedicada a facilitar donaciones de células madre sanguíneas para pacientes con cáncer de sangre que requieren trasplante. Fundada hace 33 años en Alemania, actualmente opera en ocho países y coordina el mayor grupo de centros de donantes del mundo.

En Chile, DKMS comenzó a operar en 2018 con el objetivo de aumentar el número de potenciales donantes hispanoamericanos registrados, ya que la compati-



Valentina Cárdenas.

bilidad genética depende en gran medida del origen étnico. A la fecha, más de 280 mil personas en el país se han registrado, y ya se han concretado más de 550 donaciones para pacientes tanto nacionales como de países como Argentina, Brasil, Estados Unidos, Alemania, Noruega, Turquía y Sudáfrica, entre otros.

Además de gestionar donaciones, la fundación ha impulsado la creación del primer centro en Chile dedicado exclusivamente a la recolección de células madre por aféresis. También ha financiado trasplantes para pacientes sin cobertura económica, otorgado becas de especialización para profesionales de la salud y facilitando exámenes de compatibilidad gratuitos para pacientes del sistema público.

El proceso de registro es

gratuito y está dirigido a personas entre 18 y 55 años, en buen estado de salud y residentes en Chile. Se puede realizar en línea a través del sitio web oficial o en campañas presenciales. Los kits enviados incluyen instrucciones para obtener una muestra de la mucosa oral con hisopos, que luego se devuelve a la fundación para su análisis.

Si un donante resulta compatible con un paciente, DKMS se encarga de todo el proceso: contacto, coordinación médica, evaluaciones y traslado en caso necesario. La recolección de células madre puede realizarse mediante aféresis o, en casos específicos, por punción en médula ósea bajo anestesia general. Ambos procedimientos están definidos por el equipo médico tratante del paciente.