

Salud mental, necesidad permanente

El 39% de la población del país ha acudido a un profesional de salud mental al menos una vez, mientras que un 16,6% ha visto a un psicólogo o psiquiatra en el último año y un 9,6% está actualmente en tratamiento con un experto -o más- de aquellas disciplinas.

Estas cifras son parte de los resultados de la sexta versión del "Termómetro de Salud Mental en Chile ACHS-UC", elaborado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica.

Según el sondeo, aplicado a unos 3.000 mayores de edad residentes de zonas urbanas de Chile, en proporción han sido las mujeres quienes han buscado más ayuda para mejorar su salud mental y, con respecto al tratamiento actual, más del doble de mujeres que de hombres señalaron estar recibéndolo (un 12,6% versus un 6,2%).

Otro elemento que destacó el Termómetro de Salud Mental fue el uso de psicofármacos entre los encuestados: A un 14,6% le han recetado medicamentos a raíz de problemas



Problemas como las horas y el financiamiento siguen alejando a pacientes de las necesarias atenciones”.

emocionales, nerviosos, de salud mental o por uso de alcohol/drogas. De este universo, ellas lideran la estadística, con un 19% versus un 10% de los hombres.

Quienes sintieron necesidad de consultar pero no lo hicieron dieron múlti-

ples razones para ello. Las principales fueron preferir enfrentar el problema sin ayuda (50,3%), carecer del financiamiento (48,8%), pensar que el problema se solucionaría solo (48,6%), considerar que el problema no los molestaba mucho (33,2%), no conseguir una cita u hora (28,6%), considerar que le tomaría mucho tiempo (19,3%) y carecer de cobertura en su plan de salud (18,1%).

Es interesante y a la vez preocupante que entre estas razones para no visitar a un profesional de la salud mental estén el que no existan horas o que las personas no tengan cómo financiar un tratamiento, lo que da cuenta de una necesidad que el país tiene al respecto.

La salud mental ha sido profundamente golpeada, especialmente en estos últimos años, y necesita políticas que puedan cubrir una necesidad creciente en la población, de carácter transversal.