

Tuberculosis: Cómo se transmite y cuáles son sus síntomas

Campaña 2026 apunta a mejorar la pesquisa de esta enfermedad en la atención primaria de salud, con el objetivo de otorgar un tratamiento temprano y frenar el contagio.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destacó este año el compromiso de la atención primaria de la salud en la prevención y detección temprana de la tuberculosis (TBC).

Se estima que 350 mil personas enfermaron de TBC y unas 30 mil fallecieron por esta causa en el 2024. De estas muertes, el 29% se atribuyeron a la coinfección TBC/VIH.

Sin embargo, las tasas de afectados van a la baja gracias a nuevas tecnologías, como la radiología digital asistida por CAD, la expansión del uso de las pruebas moleculares rápidas para el diagnóstico y los esquemas terapéuticos más cortos para el tratamiento.

También, la OMS indicó que los determinantes sociales de la salud vinculados a la tuberculosis, como

la pobreza, exclusión social, la desnutrición, las comorbilidades, la discriminación y la estigmatización continúan siendo los principales impulsores de la epidemia en América Latina y el Caribe.

Esto último fue confirmado por la académica de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Talca, María Victoria Ramírez, quien detalló que se indica como poblaciones vulnerables para enfermar por esta patología "a personas extranjeras, mayores de 65 años, personas con drogadicción, alcoholismo, diabetes o VIH, entre otros".

La profesional explicó que la tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por el bacilo de Koch, "bacteria que suele afectar a los pulmones, pero también a otras partes del cuerpo como los riñones, el cerebro y la columna vertebral".

Según indicó, en Chile, en el 2024 la tasa de mortalidad específica por tuberculosis fue de 1,46 por 100 mil habitantes, mientras que en la Región del Maule fue de 1,02 por 100 mil habitantes; "la tasa de incidencia (casos nuevos) por año aumenta con la edad en ambos sexos, y a partir de los 20 años es más alta en hombres que en mujeres. Se observa también una mayor diferencia entre hombres y mujeres en la población mayor a 80 años".

Consultada al respecto, afirmó que en nuestro país "todos los niños al nacer reciben la vacuna BCG a nivel hospitalario para evitar la forma grave de esta dolencia. Incluso se realiza la puesta al día de la misma a niños extranjeros menores de 4 años, si no la han recibido en su país".

Sin embargo, destacó Ramírez, "esta es una enfermedad prevenible y curable con el tratamiento y manejo adecuado. En general las personas infectadas no se sienten enfermas ni contagian la enfermedad, solo entre el 5 y el 10% acaban presentando síntomas y enferman de tuberculosis. Estos pueden ser leves durante muchos meses, lo que facilita la transmisión a otras personas", indicó.

Transmisión

La TBC se transmite por vía aérea. "Cuando una persona enferma de tuberculosis pulmonar, tose, estornuda o escupe. Los síntomas dependen de la zona del cuerpo afectada, pero los más habituales son tos persistente que dura 3 semanas o más, tos con sangre o flema, dolor torácico, cansancio, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos", precisó la académica de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UTalca.

Agregó que, si no se trata con antibióticos específicos, "puede ser mortal. Es muy importante solicitar atención médica y/o indicar que posee dicha sintomatología a profesionales de salud si es paciente con patologías crónicas, ya que el tratamiento precoz puede ayudar a detener su propagación y a aumentar la probabilidad de recuperación".

Esto último, subrayó Ramírez, es fundamental en el control epidemiológico de esta enfermedad. "Por esta razón, se recalca y se espera que una importante proporción de casos pulmonares con confirmación bacteriológica sean pesquisados en el nivel primario de atención y de ahí que se destaque este año a este nivel de atención".

