



Editorial

Obesidad en la Región de Ñuble

Las más de 26 mil consultas por obesidad en 2025 evidencian una brecha entre diagnóstico y seguimiento que exige reforzar la prevención en Ñuble.

Las cifras entregadas por el Servicio de Salud Ñuble en el marco del Día Mundial de la Obesidad confirman una realidad que la región no puede soslayar.

Según el Resumen Estadístico Mensual (REM), durante 2025 la Red Asistencial registró 26.596 consultas por malnutrición por exceso. El 69,1% corresponde a mujeres y el 30,9% a hombres, con mayor concentración en personas entre 20 y 64 años (47,6%) y, en segundo lugar, en menores de 9 años (28,2%).

El dato más estructural es que se estima que 53.990 personas mayores de 15 años presentan sobrepeso u obesidad en Ñuble. La diferencia entre esa cifra y quienes efectivamente están bajo control nutricional revela un problema de cobertura y adherencia. La directora del Servicio de Salud Ñuble, Elizabeth Abarca Triviño, señaló que “debemos reforzar el trabajo en todos los grupos etarios, especialmente en la infancia y en la población adulta”, subrayando que la prevención es clave para evitar enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión.

En la misma línea, la nutricionista Ximena Osorio Garrido recordó que la obesidad es “una condición multifactorial que requiere acompañamiento profesional y compromiso personal”, enfatizando la importancia de cambios pequeños pero sostenidos. Durante 2025, 3.367 personas ingresaron al Programa Elige Vida Sana en la Atención Primaria, iniciativa que contempla intervenciones integrales con equipos multidisciplinarios. Sin embargo, al contrastar esa cifra con las casi 54 mil personas estimadas con sobrepeso u obesidad, se dimensiona la magnitud del desafío regional.

La prevención, como han insistido las autoridades sanitarias, no puede limitarse a la pesquisa. Requiere controles periódicos, seguimiento efectivo y una corresponsabilidad real entre el sistema de salud y la comunidad. Las cifras son claras; ahora la tarea es sostener políticas consistentes que transformen esos números en oportunidades concretas de mejora en la calidad de vida de la población de Ñuble.