

COVID-19 se mantiene estable, pero expertos advierten baja en vacunación

Académica de la Universidad Católica del Maule, Carol Valenzuela Bahamondes, llamó a reforzar la prevención y aumentar la cobertura de vacunación ante leve alza de casos en el cambio de estación.

En un escenario epidemiológico controlado, pero no exento de riesgos, la docente de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica del Maule (UCM), Carol Valenzuela Bahamondes, entregó un análisis actualizado sobre la situación del COVID-19 en el país y la región, advirtiendo la necesidad de fortalecer las medidas preventivas.

De acuerdo con la experta, Chile registra actualmente un promedio de cinco casos diarios, con cerca de 32 contagios semanales, además de dos fallecidos confirmados y dos casos probables por esta causa. En la ciudad de Talca, el comportamiento epidemiológico es similar, aunque con un

leve aumento en comparación al mes de febrero.

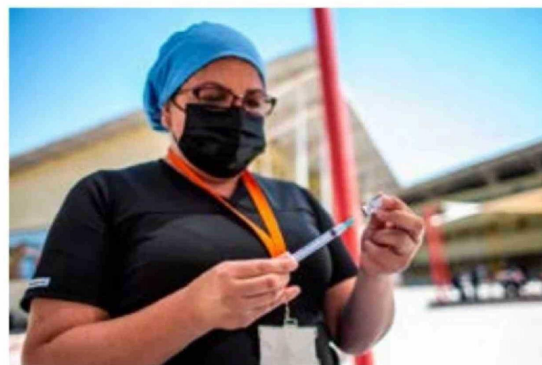
“Este incremento responde principalmente al cambio de estación, lo que refuerza el llamado a la prevención temprana, especialmente a través de la vacunación, para evitar nuevos contagios”, explicó Valenzuela.

Respecto a la gestión sanitaria, la académica valoró positivamente el accionar del Ministerio de Salud, destacando la anticipación en el inicio de la campaña de vacunación 2026, que comenzó el 1 de marzo e incluye tanto influenza como COVID-19. “Esto permite mejorar las coberturas y reducir la morbilidad en los meses de otoño, protegiendo oportunamente a la población de riesgo”, señaló.

Asimismo, subrayó como un avance relevante la posibilidad de administrar ambas vacunas de forma simultánea, lo que facilita el acceso y oportunidad del proceso. Sin embargo, advirtió que, pese a los esfuerzos, las coberturas de vacunación han disminuido en el último tiempo.

En ese sentido, enfatizó que aún existen desafíos importantes en materia de prevención. “Nunca las acciones son suficientes mientras no se alcance la meta del 95% de cobertura en la población objetivo”, indicó, agregando que es clave fortalecer la vacunación en terreno, con equipos capacitados que informen y eduquen a la comunidad.

La académica también abordó



el fenómeno de la “fatiga pandémica”, que ha influido en la baja percepción de riesgo y, por ende, en la disminución de la vacunación. “Es fundamental comprender este fenómeno para enfrentarlo. Gracias a la vacunación, hoy el COVID-19 se mantiene en rangos controlados y ha dejado de ser altamente mortal”, afirmó.

Finalmente, hizo un llamado a la responsabilidad individual y colectiva, recordando que la vacunación es gratuita para los grupos objetivos y que está disponible en los centros de atención primaria. “El autocuidado sigue siendo clave, no solo para protegerse, sino también para resguardar a quienes no pueden vacunarse”, concluyó.