

La fotógrafa se armó una rutina con Waldemar Méndez

# María Gracia Subercaseaux, recién casada, cuenta cómo es su vida en cuarentena

El programa diario contempla ejercicios, aseo, trabajo, picoteo y una serie.

CAROLINA SAAVEDRA

**E**n los dos años y medio que llevan juntos, la rutina nunca fue igual: o estaban arriba de un avión rumbo a algún viaje o iban a una cita en un restaurante rico. Siempre estaban en movimiento.

Pero todo cambió cuando se casaron.

El 29 de febrero de este año María Gracia Subercaseaux y Waldemar Méndez dieron el sí y desde entonces han tenido una vida de recién casados casi entera en cuarentena: llevan tres meses sin salir de su departamento ubicado frente al Parque Forestal.

"No esperaba empezar mi matrimonio, mi vida de casada, así. De hecho nos íbamos a ir de luna de miel a recorrer la costa amalfitana (Italia), pero tuvimos que hacer cambio de planes", cuenta la fotógrafa de la agenda que tenía preparada con el conductor de ESPN Waldemar Méndez (@walde\_mendez).

A cambio de ese plan viajero, han implementado en su casa unas rutinas antiaburrimiento a prueba de recién-casados-encerrados. "Ha resultado muy entretenido porque con Walde nos llevamos muy bien y cada uno identifica perfecto qué es lo que hace mejor. Así que nos dividimos las tareas sin ningún problema".

La mañana comienza, como cuenta ella, "a las nueve y media de la mañana. Tomamos desayuno, que a veces hago yo y otras veces él. Nos tomamos nuestro tiempo. Después vamos a hacer ejercicios al living con unos videos de Heather Robertson en Youtube, que son como ejercicios integrales que duran una hora más o menos".

Luego vienen las tareas más hogareñas: "No hacemos aseo todos los días, pero cuando nos toca nos repartimos: un día yo limpio el baño, él pasa la aspi-



La terraza de los Méndez-Subercaseaux es el lugar de las conversaciones, las risas y el café.

radora en los sillones y así".

**-¿Quién cocina, María Gracia?**

-Después de hacer el aseo nos duchamos y vamos a cocinar. Walde cocina más que yo y lo hace exquisito. Ahora (lunes) estamos haciendo unos champiñones con pimentones y cebollas salteados para el almuerzo. Después del almuerzo nos tomamos un café con algo dulce en la terraza; eso es infaltable.

**-Hacen todo juntos ¿Cuándo se separan?**

-Justamente después del café. Ahí cada uno empieza a hacer sus cosas. Yo preparo las entrevistas que hago a través de los en vivo en mi cuenta de Instagram (@mgsuercaseaux), donde converso con varios especialistas sobre el Covid-19, como el doctor Enrique Waugh o la nutricionista María Magdalena Farías. También hago videos para ayudar a emprendedores. Me he mantenido ocupada con las sensación de poder ayudar. Por la tarde, Walde también hace su programa en ESPN y la radio Futuro en la tarde. Entonces ahí nos damos nuestro espacio, algo que es muy importante para los dos porque pasamos todo el día juntos.

**-¿Hacen panoramas entretenidos también?**

-Sí, como a las 20 horas nos volvemos a juntar. Ahí nos tomamos una copa de vino y preparamos un aperitivo para conversar, reírnos. Después nos vamos a ver series, hemos visto varias ahora, como la tercera temporada de "Ozark" (Netflix), "No hables con extraños" y "Bosque adentro" (Netflix), del escritor Harlan Coben.

**-Pareciera que lo llevan bien entonces.**

-Ha sido increíble, me siento muy afortunada. Siempre conversamos con Walde lo agradecidos que estamos, dentro de lo terrible que es todo esto, el poder estar acompañados.