

Fecha: 11-01-2026  
Medio: La Tercera  
Supl.: La Tercera  
Tipo: Noticia general  
Título: Las claves para entender 'la carrera más linda del mundo'

Pág.: 48  
Cm2: 154,1  
VPE: \$ 1.532.700

Tiraje: 78.224  
Lectoría: 253.149  
Favorabilidad: ☐ No Definida

## Las claves para entender 'la carrera más linda del mundo'

**Vicente González**

"La carrera más linda del mundo" se tomará la región de la Araucanía este domingo. El Ironman 70.3 de Pucón volverá a reunir a los más destacados triatletas nacionales y del ámbito internacional, quienes buscarán superar la meta en un extenso recorrido por imponentes paisajes que jus-

tifican la apreciación.

Como máximo referente nacional, Diego Moya lidera las apuestas tras su triunfo en el Ironman 70.3 de Valdivia (**ver principal**). Enfrentará a figuras como Luciano Taccone (Argentina), Danilo Melo (Brasil) y Justin Metzler (Estados Unidos). En damas, la mexicana Cecilia Pérez regresa para defender su corona de 2025

frente a cartas locales como Francisca Garrido y Catalina Salazar, entre otras.

Con 113 kilómetros totales, el recorrido tendrá la fase de natación (1.900 metros.), ciclismo (90 kms.) y trote (21,1 kms.). El clima será un factor crítico: la largada a las 7.00 en las frías aguas del Villarrica contrastará con un mediodía que superará los 28°C. La

humedad del lago y el calor que emana del asfalto obligan a una gestión de hidratación y electrolitos milimétrica. Un error de 500 ml. de agua puede significar un "calambre" fulminante.

Si bien el ciclismo define posiciones, el "juez" será el trote: tres giros a la península con pendientes que drenan la energía. La clave será no vaciar el estanque en

la bicicleta para sobrevivir al duro impacto muscular del final.

En términos de novedades, la organización anunció cambios logísticos: la llegada de los atletas se traslada al sector de Los Boteros para mejorar la fluidez. Además, el evento contará con un Fan Fest reforzado y un cierre de lujo a las 11.40 horas con la exhibición aérea de los Halcones de la FACH. ●