

# De Puerto Montt a Ushuaia: tecnóloga médica completó 3 mil kilómetros en bicicleta

**RESISTENCIA.** *Tras recorrer hitos como las Torres del Paine y el Paso Roballos, la funcionaria del hospital porteño Fari Farías completó hazaña deportiva.*

## Redacción

**D**e los 105 competidores que iniciaron la aventura "Final Frontier Patagonia 2026", solo 28 cruzaron la meta. Entre ellos destacó Fari Farías Toledo, funcionaria del Hospital de Puerto Montt, quien recorrió más de tres mil kilómetros en bicicleta hasta Ushuaia. La tecnóloga médica sorteó treinta mil metros de desnivel y un clima implacable, gestionando su propio equipo y alimentación.

La profesional del Servicio de Hemodinamia regresó recientemente a sus labores tras completar con éxito una travesía que desafía no solo la resistencia física, sino la entereza mental en uno de los territorios más inhóspitos del planeta. El viaje, que comenzó el pasado 8 de marzo en Puerto Montt, llevó a la deportista a competir a bordo de una bicicleta de gravel —disciplina que combina ruta y montaña—, enfrentando sin asistencia externa el aislamiento de la pampa patagónica bajo condiciones extremas.

"Lo que hicimos desde Puerto Montt hasta Ushuaia son 3.000 kilómetros y terminamos pedaleando como 3.100 con todas las vueltas que uno se daba para alimentarse o buscar donde dormir", relató Farías tras su retorno.

## RUTA EXTREMA

La ruta llevó a la funcionaria y a



FARIÁS SE CORONÓ COMO FINISHER DEL FINAL FRONTIER PATAGONIA 2026.

su pareja, Nicolás, por hitos geográficos imponentes, desde la Patagonia Verde y el Paso Roballos hasta las Torres del Paine y la estepa argentina. Farías describió momentos de profunda introspección, especialmente al enfrentar los "míticos" vientos de la zona, donde el avance se reducía a apenas 7 km/h.

"Las Torres del Paine ve-

nían a remecer y a conmover el alma. Me acuerdo que junto a Nicolás lloramos en distintas partes; a mí me pasó mucho por recuerdos, a él por sus logros internos, por haber podido cambiar su versión de vida con este viaje", precisó la ciclista. Incluso ante percances de salud a solo 200 kilómetros de la meta en Río Grande, el debate interno sobre el valor de los

sueños impulsó a la deportista a cruzar la línea final. "Fue catártico llegar a la meta... sentía el privilegio de poder decir: volví al fin del mundo haciendo lo que más amo", manifestó.

Más allá del logro deportivo, como funcionaria de salud aseguró comprender que los desafíos cotidianos, ya sean académicos, familiares o profesionales, requieren la misma determinación que pedalear contra el viento austral.

## INSPIRACIÓN DIARIA

"Hay que intentarlo. Uno a veces cree que tiene que tener todo ajustado o que todo tiene que ser como un momento perfecto, idílico... lo realmente perfecto es lo que vivimos día a día. Hay que intentarlo con esas instancias: quiero hacer esto, listo, parto probando, no me sale bien, no importa, lo vuelvo a intentar, corrijo e intento desde otra perspectiva", reflexionó. Fari Farías no solo pedalea en competencias internacionales; es una activa promotora del uso de la bicicleta como medio de transporte cotidiano, incluso bajo el desafiante clima de Puerto Montt. Para ella, llegar al hospital sobre dos ruedas transforma la disposición mental para enfrentar la jornada laboral.

"Llegar en bicicleta te hace llegar con otro ánimo, con otra disposición... si alguien quiere vivirlo que lo haga, que lo intente", concluyó la profesional. **CS**