

Incendios y comunicación

● Los incendios forestales no solo afectan el territorio y la infraestructura, sino que también generan un impacto significativo en la salud de las personas. La exposición al humo y al material particulado fino altera la función respiratoria y laríngea, con consecuencias directas sobre la voz y la comunicación humana, especialmente en quienes están expuestos de manera prolongada o directa al fuego.

Cuando existe compromiso respiratorio o inflamación de la vía aérea, las personas tienden a aumentar el esfuerzo para hablar, elevando de forma compensatoria esta presión.

Este aumento sostenido se asocia a mayor fatiga vocal, inestabilidad en la intensidad y un mayor riesgo de sobreesfuerzo laringeo, especialmente cuando la irritación se mantiene en el tiempo. La comunicación es un fenó-

meno integral, donde interactúan la respiración, la laringe, la resonancia y los factores emocionales. La literatura actual señala que el estrés y las experiencias traumáticas asociadas a emergencias ambientales pueden aumentar la tensión muscular y agravar las alteraciones vocales, reforzando la necesidad de una intervención especializada y oportuna.

Cuidar la voz en contextos de exposición al humo no es un aspecto menor. La voz es una herramienta de comunicación, identidad y vínculo social, y su alteración impacta directamente en la calidad de vida de las personas. Reconocer los síntomas de forma temprana y consultar con especialistas en voz puede marcar una diferencia significativa en los procesos de recuperación.

Eduardo Navarro Donoso
Académico Escuela Fonoaudiología
Universidad Andrés Bello