

Core Becerra solicita implementar Plan de Salud Mental para Jóvenes

En la última sesión plenaria del Consejo Regional de Los Lagos, realizada en la ciudad de Puerto Montt, el Core por la provincia de Llanquihue, Luis Becerra solicitó al Gobernador que se evalúe la incorporación de un Programa de Salud Mental dirigido a los jóvenes y a adolescentes, tomando en cuenta los lamentables acontecimientos de violencia registrados en diferentes establecimientos educacionales de la región y el país.

“Como autoridades regionales no nos puede dejar indiferentes estos acontecimientos. En la adolescencia, los determinantes sociales de la salud y otras variables psicosociales del entorno inmediato comienzan a

definir críticamente las condiciones y decisiones que toman nuestros jóvenes, escenario donde muchas veces la violencia se ve como un camino válido para resolver los conflictos”, señaló Becerra.

Según cifras de la Superintendencia de Educación, el año pasado se registraron 1.569 denuncias en la región de Los Lagos de los cuales 1.187 correspondieron a convivencia escolar, es decir, de relaciones entre los integrantes de las comunidades escolares, lo que representa el 75,7% del total. Lamentablemente, la región de Los Lagos está en cuarto lugar en las denuncias a nivel nacional.

Igualmente, agregó Becerra, expertos en educación se refieren

a que el foco no debe ponerse en castigar al estudiante sino en comprender la red de relaciones en la que emerge su conducta, “la violencia es expresión de una historia de interacciones donde el estudiante no se ha sentido reconocido o respetado” (profesor Paulo Barraza académico del Centro de Investigación Avanzada de Educación de la Universidad de Chile).

El consejero Regional detalló que existen experiencias a nivel local como es el caso del “Programa de Bienestar Integral Adolescente” -que ejecuta actualmente la Municipalidad de Puerto Varas-, y tiene entre sus objetivos implementar una estrategia de prevención y atención integral del consumo conflictivo de alcohol y drogas; intervención con enfoque comunitario para abordar desafíos de salud mental en jóvenes, acompañamiento terapéutico individual, entre otros.

“Eventualmente puede ampliarse a nivel regional, beneficiando tal vez en una primera etapa a una comuna de cada una de las provincias de



nuestra región. Según datos del INE, la población de adolescentes y jóvenes proyectada para el 2022, era de 178.331 correspondiente al 19,8% del total de la región de Los Lagos. En este contexto, creo que es importante que en el marco del Plan de Salud del Gobierno Regional se pueda considerar el tema de la salud mental en los jóvenes como una urgencia que se debe atender como prioridad regional”, concluyó Becerra.