

El Rancagüino
 Sábado 28 de Febrero de 2026

15

El regreso masivo de vacaciones, el inicio del año escolar y la reactivación de proyectos industriales y mineros marcan cada año un aumento significativo en el flujo vehicular a nivel nacional. A los automóviles particulares se suma una mayor circulación de camiones de carga, buses interurbanos y transporte de trabajadores hacia faenas, generando mayores niveles de congestión, estrés y exposición al riesgo en rutas urbanas e interurbanas.

Según datos de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito (CONASET), la fatiga y la distracción explican entre un 15% y un 30% de los accidentes en carretera, cifra que tiende a aumentar en periodos de alta exigencia operacional.

En este contexto, expertos hacen un llamado a enfrentar marzo con planificación, responsabilidad y apoyo en herramientas tecnológicas que permitan anticipar incidentes.

"Marzo no solo trae más vehículos en circulación; también trae más presión operacional para las empresas y más estrés para los conductores. La clave para evitar accidentes está en la prevención y en el uso inteligente de la tecnología", señala Mario Yáñez, gerente general de GPS Chile.

1. PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN INTELIGENTE DE FLOTAS

El aumento del flujo de camiones exige una planificación más rigurosa de rutas, horarios y puntos de detención. Se recomienda utilizar tecnología que permita escalonar horarios de salida para evitar horas punta urbanas; definir rutas autorizadas y monitorear su cumplimiento en tiempo real; analizar datos históricos para anticipar puntos críticos de congestión; evitar detenciones en zonas inseguras o no habilitadas. "Hoy no basta con reaccionar ante un incidente. La gestión moderna exige anticipación, análisis predictivo y trazabilidad completa de la operación", agrega Yáñez.

2. PREVENIR LA FATIGA Y LA DISTRACCIÓN EN UN MES DE ALTA EXIGENCIA

El retorno a la rutina implica ajustes de horarios, cambios en los ciclos de sueño y mayor presión por cumplir tiempos de entrega. En conductores profesionales, estos factores pueden traducirse en somnolencia, uso del celular al volante o menor capacidad de reacción.

Entre las recomendaciones están: ajustar turnos para evitar jornadas extensas en los primeros días de marzo; programar pausas obligatorias cada 2-3 horas; reforzar campañas internas de autocuidado y conducción responsable e implementar sensores de fatiga y distracción con monitoreo en tiempo real que permite detectar signos de somnolencia, distracción o uso del celular, generando alertas inmediatas en cabina y en la central de monitoreo.

3. SEGURIDAD FRENTE A MAYORES RIESGOS URBANOS Y LOGÍSTICOS

Marzo también implica mayor exposición a riesgos como robos de camiones, especialmente en zonas periurbanas con alta congestión y detenciones prolongadas. Existen soluciones que permiten proteger al conductor, la carga y la continuidad de la operación, reduciendo pérdidas económicas y riesgos para la cadena de abastecimiento, entre ellas: tecnologías que permiten el corte remoto de motor ante robo o uso no autorizado; sensores de puertas para detectar aperturas indebidas; monitoreo visual con cámaras en cabina y exteriores; control de puntos de descarga y rutas preestablecidas.

COORDINACIÓN PÚBLICO-PRIVADA

El llamado del especialista no es solo a las empresas de transporte, sino también a autoridades y usuarios particulares.

"Marzo es una prueba de estrés para el sistema vial. Si combinamos infraestructura adecuada, educación y tecnología, podemos reducir significativamente los riesgos. Los datos existen y las herramientas también. La clave está en utilizarlas estratégicamente", concluye Mario Yáñez.

RECOMENDACIONES PARA ENFRENTAR UN "SÚPER MARZO" MÁS SEGURO EN CIUDADES Y CARRETERAS

EL TERCER MES DEL AÑO TRAE CONSIGO MÁS CONGESTIÓN, MÁS CAMIONES Y MÁS RIESGOS EN LAS RUTAS. CÓMO LA TECNOLOGÍA Y LA PREVENCIÓN SON CLAVE PARA PREVENIR ACCIDENTES TRAS EL RETORNO MASIVO A LAS CIUDADES.

