

Fecha: 12-09-2021
Medio: Diario Talca
Supl.: Diario Talca
Tipo: Actualidad
Título: "Yo, Mauricio, era un rezagado"

Pág.: 6
Cm2: 584,7
VPE: \$ 966.535

Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:

Sin Datos
Sin Datos
No Definida

Gian Carlo Marzall



Mauricio Cepeda fue vestido con su traje de Clown a vacunarse con la primera dosis de Sinovac.

"Yo, Mauricio, era un rezagado"

Hernán Espinoza Jara

Yo, Mauricio, era un rezagado, tengo mucho escepticismo respecto al Coronavirus, dudas sobre la eficacia de estas vacunas y, en general, de los procesos de inoculación. He sabido por casos cercanos de lo mal que han estado como resultado de ir a vacunarse. En estos términos, Mauricio Cepeda Meza, actor y director de teatro, cuya expresión más conocida es la Compañía Walymai, relata su historia personal con la pandemia y, en especial, de qué forma logra superar sus temores y opta voluntariamente por vacunarse con la primera dosis. Todo ello ocurrió esta semana y las consecuencias siguen. De hecho, Mauricio todavía está sufriendo algunos efectos en su salud de la inoculación con Sinovac. Parece lejano para muchos, pero este actor tuvo su primer acercamiento con la vacuna justamente vestido de payaso, un oficio que antes de la pandemia lo tenía realizando clases y actuaciones en centros de extensión universitarios y en el teatro regional. "Me pareció importante hacerlo de una manera diferente. Tomé parte de mi vestuario Clown (payaso) y fui a punto de vacunación, me acompañaron mis leales amigos, el fotógrafo de profesión y cubano de nacimiento,

Gian Carlo Marzall, y el actor, Rogelio Aravena", recuerda Mauricio. "El motivo de ir de payaso, con fotógrafo y cámara para transmitir en vivo, era incentivar a otros a sacarse el mito de que esta vacuna nos hace mal e invitarlos a perder el miedo", dijo. Y fue tan acertado que, luego de enfrentarse con los guardias del centro comercial donde estaban vacunando, Mauricio terminó enganchado laboralmente con el personal de la Secretaría Regional Ministerial de Salud y con el propio mall. "¿Por qué cambié de parecer respecto a la vacuna? Porque me veo en la obligación como ciudadano de estar al día en mis derechos civiles y acceder a lugares cerrados y con público, como teatros, salas de cine y restaurantes, entre otros. Me expuse a un riesgo a pesar de que tenía miedo", subrayó. Lo importante es que Mauricio tiene muy claro que la vacuna tampoco es el camino único para aportar a que termine la pandemia. "Invito a los que están leyendo no bajar la guardia, con o sin vacunas, porque en lo personal creo que la vacuna no es la cura. Esos fueron mis miedos y prejuicios. Me ha tocado haber perdido amigos y familia con o sin vacuna. Invito a ser responsables, pero también a seguir cuidándonos. De esto salimos todos y todas juntos", subrayó.

"Las vacunas han probado ser efectivas"

¿Qué se visualiza para terminar el año?

"Lo que hemos visto en otros lugares es que países con excelente cobertura de vacunación, cometieron el error o se adelantaron en sacarse las mascarillas, a pesar de que tenían variante Delta. Esto los afectó, especialmente, con las personas no vacunadas. Nosotros tenemos un porcentaje importante de personas no vacunadas, esto es, niños y adultos mayores de 18 años. Son más de un millón y medio de personas las que no han terminado su proceso de vacunación", dijo Karina Retamal.

¿Qué dice la evidencia científica respecto a las vacunas?

"Las vacunas han probado ser efectivas, previenen infecciones graves y

mueres. Y pese a que uno se puede contagiar, la infección es leve. Eso es muy importante. Por ello, el llamado es a que las personas que tengan edad y no han cumplido con el calendario, para que venzan el miedo y se vacunen, porque eso colabora con la inmunidad de rebaño y protege a las personas más vulnerables".

¿Cuál es el perfil de los pacientes Covid?

"La mayoría de los pacientes contagiados es población adulta en edad productiva, con una mediana de 38 años, que se mueven más por cuestiones laborales. En tanto, los fallecimientos se concentran en personas de 70 años y más. En cuanto a características sociodemográficas, esas bases de datos

todavía no se han liberado. Sería muy interesante conocer el estrato socio económico. Ahora bien, respecto a los pacientes hospitalizados, ellos tenían mayor cantidad de comorbilidades, con factores de riesgo como la edad. Y entre los más jóvenes, diabetes, enfermedades y la obesidad".

¿A qué se debe que en la región los casos de variante Delta no pasen de brotes familiares a comunitarios?

"En la medida que se haya realizado una pesquisa precoz y adecuada, aislando a todas las familias, ello evitó que hubiese casos comunitarios. Pero hay que recordar que, si bien en el Maule tenemos la paciente cero con variante Delta, eso no quiere decir que sea la primera persona que entró al

país con variante Delta, sino la primera que pesquizamos".

¿Cuál es su visión respecto a la vuelta a clases presenciales?

"Ya lo dijo el Colegio Médico en cuanto a que deberíamos priorizar el retorno a clases de los niños, niñas y adolescentes, por la brecha en conocimientos y desarrollo. Eso es muy interesante y es lo que recomiendan los organismos internacionales de la niñez. Antes de abrir centros comerciales, que se abran los colegios y para mitigar el riesgo, hay que tomar todas las precauciones necesarias. Los docentes y directivos deben estar preparados y los recintos tienen que estar habilitados para cumplir con los protocolos sanitarios".

Cuando Chile y el Maule se remecen por nuevos casos de variantes Delta y Mu, algunos recién parten con el proceso de inmunización, luego de pasar meses dudando y cuestionando las vacunas. Pero la realidad y la vuelta al trabajo los obligó a vencer sus miedos

Contexto epidemiológico

El relato y la experiencia de Mauricio adquieren particular relevancia en el contexto actual de la pandemia, cuando si bien las cifras caen o fluctúan al descenso cada semana, sigue de trasfondo el temor por la masificación de las variantes Delta y Mu. Y lo peor es que nadie es capaz de predecir lo que ocurrirá de una semana a otra.

Así lo reconoce Erika Retamal, médica de especialidad salubrista y académica de la Universidad de Talca. "En estos momentos, llevamos a nivel país y, a su vez, en todas las regiones, un descenso sostenido de todos los indicadores. Eso es una realidad. Tenemos positividad del 1% con casos semanales muy bajos y similares a marzo de 2020", afirmó.

Pero igualmente hizo notar que "nos preocupa que no existe certeza de cuanta variante Delta está circulando, porque se hace poca secuenciación genómica, que es examen que permite

detectarla. Lo que hemos estado viendo es que este ascenso en los contagios que preveíamos desde que apareció la variante Delta se ha ralentizado. Pese a que los pacientes están disminuyendo, igual tenemos que estar en alerta".

La doctora Retamal subrayó que "la clave es reforzar las medidas de testeo, trazabilidad y aislamiento, porque hay pocos casos. En esos pacientes que se detectó variante Delta, es importante detectar de inmediato todos sus contactos. Recordemos que la definición de contacto estrecho cambia con variante Delta, incluyendo ahora a los contactos de los contactos".

"También es relevante decirle a la comunidad que apenas tenga cierta sintomatología respiratoria, debe acudir a los centros de salud para tomarse un testeo de antígeno o PCR. La consulta temprana es sumamente importante para detectar a tiempo estos posibles casos y parar la cadena de transmisión, que es lo que buscamos todos", indicó.

Distancia física y ventilación

Entre los principales aspectos para tener en cuenta desde la ciudadanía, la profesora Retamal puso especial énfasis en que "tengamos la variante que sea, lo importante es seguir manteniendo las medidas sanitarias. Y, entre ellas, es muy relevante la distancia física, por cuanto ya sabemos por evidencia científica que el contagio no es solamente por gotitas que salen de nuestra boca, sino también por aerosoles. Esto es, como nubecitas que siguen en circulación y en el ambiente".

"Por ello, se suma una segunda clave que es la ventilación. Esto es, que se siente correr la brisa. No basta tener un poquito abiertas las ventanas. Y siempre mantener el uso correcto de la mascarilla, de preferencia, de buena calidad. Tenemos ventajas en relación con otros países que están también con variante Delta, por una alta cobertura en la vacunación, con cerca de 14 millones de chilenos con el proceso de

inoculación completo. Y nunca se ha dado la instrucción de dejar de usar la mascarilla", agregó.

Y en cuanto a lo que viene para las celebraciones de Fiestas Patrias, la docente es clara en señalar que "se deben privilegiar actividades al aire libre. Si la gente se va a al cerro -como ocurre en Talca- y mantiene una distancia de dos metros para cada lado, no debería existir más riesgo. El riesgo es cuando nos juntamos varias personas en lugares cerrados, reímos y cantamos sin mascarilla. Ahí se generan gotitas y aerosoles".

"Es mucho más seguro un lugar al aire libre que ir a un supermercado, al cine o al centro comercial, porque allí se pierde la distancia física y la circulación de aire. Invitar a las personas que, si van a salir, que sea con actividades al aire libre, sin quitarse la mascarilla", destacó. ●