



Salud integral llega a Villa Mañihuales con proyecto de podología y ortopedia financiado por el FNDR

Durante ocho meses, vecinos y vecinas del sector Mañío Sur acceden a atenciones podológicas, evaluaciones ortopédicas, plantillas personalizadas y talleres de autocuidado, gracias a una iniciativa comunitaria apoyada por el Gobierno Regional de Aysén.

Villa Mañihuales. Enero 2026

Con una mirada preventiva y comunitaria de la salud, el Comité Vecinal Pro Adelanto Cultural, Social y Medioambiental Mañío Sur dio inicio a la ejecución del proyecto "Podología, Ortopedia y Autocuidado Integral de Salud Física", iniciativa financiada por el 8% del Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR) 2025, del Gobierno Regional de Aysén.

El proyecto beneficiará directamente a 15 vecinos y vecinas de Villa Mañihuales, quienes durante el período agosto 2025 – marzo 2026 reciben una atención integral orientada a mejorar su movilidad, aliviar dolencias musculosqueléticas y prevenir patologías asociadas al pie y la postura corporal.

La iniciativa contempla un **programa de atenciones podológicas mensuales**, con un total de **ocho sesiones individuales por persona**, realizadas por profesionales del área de la salud, utilizando instrumental clínico esterilizado y equipamiento especializado. Estas atenciones permiten tratar afecciones frecuentes en personas mayores, como uñas encarnadas, hiperqueratosis, alteraciones ungueales y cuidado del pie diabético.

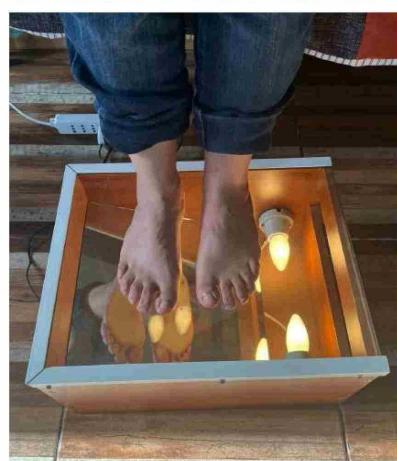
A ello se suma una **intervención ortopédica especializada**, que considera evaluación postural, análisis de pisada mediante fotopodograma, diagnóstico de pie plano y la **elaboración de plantillas ortopédicas personalizadas**, las que son entregadas junto a indicaciones prácticas para su uso y seguimiento.



Uno de los componentes relevantes del proyecto es la realización de un **Taller de Autocuidado Integral de la Salud Física**, de 6 horas de duración, dictado por un kinesiólogo, donde las y los participantes adquieren herramientas concretas para el cuidado diario de su cuerpo, abordando ejercicios de movilidad, fortalecimiento muscular, corrección postural, respiración y prevención de lesiones.

Desde la directiva del Comité Mañío Sur destacaron que esta iniciativa responde a una necesidad sentida de socios y socias del comité, especialmente considerando las dificultades de acceso a este tipo de prestaciones en localidades. "Este proyecto acerca la salud especializada a nuestros vecinos, fortaleciendo la prevención y el autocuidado, sin que tengan que trasladarse fuera de la localidad", señaló su Vice Presidenta Erika Gonzalez.

La ejecución del proyecto se desarrolla en espacios especialmente habilitados y facilitados por SPA Acuaramos de Villa Mañihuales, complementándose con atenciones domiciliarias en aquellos casos que lo requieren. Esta modalidad responde principalmente a que gran parte de los beneficiarios son personas mayores o con movilidad reducida, permitiendo así asegurar un acceso oportuno a las prestaciones, un trato digno, seguro y cercano, y reforzando el rol de las organizaciones sociales en la promoción del bienestar y la mejora de la calidad de vida en el territorio.



Vecinos y vecinas de Villa Mañihuales participan en atenciones podológicas y evaluaciones ortopédicas en el marco del proyecto financiado por el FNDR 8%, que busca mejorar la salud y calidad de vida en la comunidad