LITORALPRESS

Fecha: 11-06-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo A
Tipo: Noticia general
Título: La detección del cáncer de próstata ha evolucionado y ahora es menos invasiva

Pág. : 8
Cm2: 300,4
VPE: $ 3.946.710

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

Hoy se conmemora el Día Mundial contra esta enfermedad:

La detección del cáncer de próstata ha evolucionado y ahora es menos invasiva

Actualmente, casi el 90% de los diagnósticos se hacen con un test de sangre y una resonancia magnética.

JANINA MARCANO

La detección del cáncer de próstata, la principal causa de muerte por tumores en hombres en Chile, ha evolucionado.

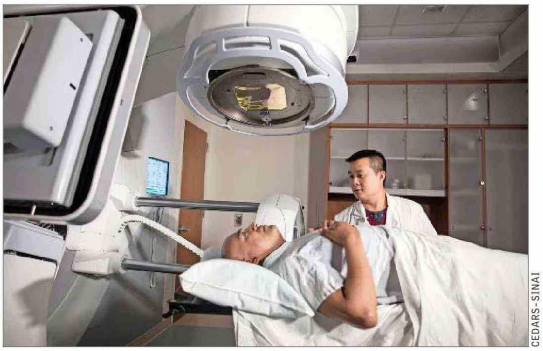
Hoy, en la mayoría de los casos, los médicos no dependen del histórico examen de tacto que muchos esquivan, sino de un método menos invasivo: el test de antígeno prostático.

Así lo explican varios especialistas a propósito del Día Mundial del Cáncer de Próstata, que todos los años se conmemora el 11 de junio.

"Hoy día, casi el 85% de los pacientes con cáncer de próstata se detectan por antígeno", dice Alfredo Velasco, urólogo de Clínica Santa María.

Lo confirma Sergio Guzmán, urólogo de Clínica U. de los Andes. "Lo que más interesa es ver la curva de antígeno prostático (el nivel de una proteína que se mide con una toma de sangre), y si está alterada, se recurre a una resonancia magnética que permite orientar mejor las biopsias", dice Guzmán.

Y coincide Marcelo Orvieto, urólogo de Clínica Alemana y miembro de la Sociedad Chilena de Urología. "Muchos hombres aún temen ir al urólogo porque creen que les harán un tacto, pero el mensaje actual es que vayan, porque ahora se sabe que el antígeno es por lejos lo más importante y el estándar". Si se detecta precozmente, el cáncer de próstata es curable en 9 de cada 10 casos, según la Fundación Arturo López Pérez (FALP). Por eso los médicos insisten en que cumplir con los chequeos regulares es clave.



CEDARS-SINAI

Los chequeos permiten detectar el cáncer de próstata de forma temprana y acceder a tratamiento oportuno, como la radioterapia.

"El cáncer de próstata sigue siendo una enfermedad en la cual los resultados que vamos a obtener dependen directamente del momento en que lleguemos al diagnóstico", afirma Jorge Díaz, jefe de Urología Oncológica de FALP.

La recomendación es realizar el chequeo prostático una vez al año, a partir de los 50 años.

Sin embargo, quienes tengan antecedentes familiares —padre o hermano con cáncer de próstata—, pertenezcan a poblaciones de mayor riesgo, como la raza negra, o sepan que tienen mutaciones genéticas relacionadas con la enfermedad deben iniciar sus chequeos a los 40 años, señala Guzmán.

Aunque el tacto ha perdido protagonismo para cáncer de próstata, sigue teniendo un rol en cerca del 10% de los casos, según el criterio médico, aclara Velasco. Por otro lado, todavía se utiliza para hallar otras patologías.