

Estudiantes se pusieron en los zapatos de los adultos mayores

Los estudiantes del ISCA usaron un simulador gerontológico.

Fabiola Vega Molina
 La Estrella

Un encuentro intergeneracional para promover el buen trato al adulto mayor realizó el Senama junto al Injuv y la Universidad Santo Tomás con estudiantes del ISCA.

En la ocasión, los estudiantes tuvieron la oportunidad de utilizar un simulador gerontológico (GERT) que les permite ser una persona adulta mayor.

Este traje fue creado por la Universidad Santo Tomás y permite simular condiciones como restricción del campo visual, sordera de alta frecuencia, rigidez articular, pérdida de fuerza, reducción de la capacidad de agarre, entre otras anomalías que sufren las personas mayores.

“El traje GERT tiene peso, esto lo que hace es que te cambia la distribución o la forma de pararte y transforma la postura típica que tienen los adultos mayores, que es la postura cifótica y tiene más restricciones”, explicó Daniela Robles, jefa de carrera de Nu-

trición y Dietética de la UST.

Este tipo de restricciones, las personas que usan el traje lo sienten, tal y como los estudiantes que lo usaron y que sintieron lo que es ser un adulto mayor.

“El peso y las restricciones te cambia la distribución y hace que empiecen a caminar más agachados y más lento”, señaló.

Nicolás Córdova, estudiante del Instituto Superior Comercial Jerardo Muñoz Campos, fue uno de los que usó el traje y manifestó que este tipo de experiencias genera conciencia en los jóvenes.

“La verdad es una experiencia bastante innovadora, ya que los jóvenes actualmente no saben cómo se sienten los adultos mayores en estos casos y te da mucho por reflexionar”, expresó.

Respecto a la actividad Víctor Tapia, coordinador Regional de SENAMA precisó que “estamos promoviendo el buen trato a las personas mayores en la juventud. Sabemos que el



ESTUDIANTES USARON EL SIMULADOR GERONTOLÓGICO.

buen trato es tarea de todos y esa es una tarea permanente de nuestro servicio promocionar este tipo de actividades, generando conciencia en la juventud sobre qué es ser persona mayor en Chile”.

En tanto, la seremi de Gobierno, Paulina Larrondo, dijo que “esto también se enmarca en políticas que el INJUV impulsa a propósito de juventudes cuidadoras, como “Hablemos de Todo” que es un

programa que tiene por objeto poder escuchar a los niños, que ellos puedan opinar de las distintas experiencias de vida, muy distintas a ser una persona mayor”. 🌟