

Según datos del Ministerio de Salud, este año ya van más de 150 mil:

Alza de atenciones por enfermedades mentales tensiona las unidades de urgencia

“Es muy importante que en los servicios de urgencia tengan una capacitación para abordar los casos de salud mental”, dice Vania Martínez, especialista de la U. de Chile. Expertos plantean necesidad de más recursos.

CLAUDIO SANTANDER y CRISTIAN RIFFO

La constante demanda en los servicios de urgencia suma también un progresivo aumento de las atenciones por trastornos mentales en gran parte del país. Una realidad sobre la cual han advertido recintos hospitalarios, considerando la proyectada alza de complicaciones por enfermedades respiratorias.

“Hay un aumento en la demanda de atenciones de salud mental, principalmente en la urgencia de nuestro recinto. La cantidad de camas destinadas a pacientes psiquiátricos no da abasto”, reconoce Antonio Zapata, director del Hospital Regional de Antofagasta.

“Eso ha obligado a tener que hacer ajustes respecto de cómo se atiende a estos pacientes en el servicio de urgencia. Implementar protocolos, también zonas especiales en la urgencia para tener estos pacientes cuando no contamos con camas en las unidades psiquiátricas”, añade el médico.

Según datos del Ministerio de Salud (ver infografía), entre las semanas epidemiológicas 1 (29

de dic. y 4 de enero) y 25 de este año (15 al 21 de junio), se reportaron 152.279 atenciones de urgencia por trastornos mentales a nivel país. Un 8% más que en el mismo período de 2024, y 18% más que en 2022.

Para Vania Martínez, académica de la U. de Chile y especialista en psiquiatría infantil y de la adolescencia, la creciente de-

herramientas para detectar cuando un caso es también de riesgo vital; porque puede llegar una persona con un alto riesgo suicida”, advierte.

Apunta que el incremento en estas atenciones podría evidenciar una mayor conciencia por este tipo de afecciones. “Y también podría ser que hay un aumento en la necesidad por este tipo de consultas. Sobre todo en el grupo de adolescentes y jóvenes”.

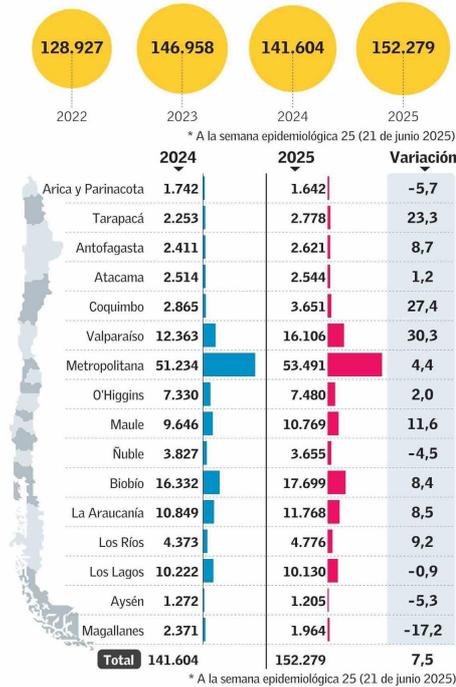
Ansiedad, depresión y estrés

“La pandemia ha exacerbado esta situación, afectando de forma especial a adolescentes y adultos jóvenes, con un aumento sostenido de síntomas asociados a la ansiedad, depresión y estrés postraumático”, coincide Daniela Nelson, vicepresidenta del Colegio Médico Regional de La Serena.

En lo que va del año, la Región de Valparaíso registra el mayor aumento porcentual de consultas de urgencia por esta causa (30%). Le siguen Coquimbo (27%) y Tarapacá (23%).

“El incremento de atenciones clínicas por enfermedades mentales, incluidas las de urgencia, puede deberse a una combinación de factores sociales, am-

Evolución atenciones de emergencia



Fuente Departamento de Estadísticas e Información de Salud del Ministerio de Salud

“A pesar del Plan Nacional de Salud Mental, la red de salud no está suficientemente equipada para la demanda actual. Existe un acceso limitado”.

DANIELA GÓMEZ
 EXPRESIDENTA SONEPSYN

bientales, culturales, económicos y del sistema de salud. Por ejemplo, en esta época del año vemos un aumento por cuadros estacionales”, complementa Daniela Gómez, expresidenta de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile (Sonepsyn).

“Aún estamos al debe en materia de salud mental en Chile (...). Hay pocos psiquiatras y psicólogos en el sistema público, porque no se ha asignado un porcentaje adecuado del presupuesto de salud a esta materia. A lo que se suma que las consultas privadas no son reembolsables en las isapres y muchos deben entablar una lucha legal para acceder a esa cobertura. Pero sobre todo, en Chile nos hace falta atención temprana. La mayoría de las personas no accede a tratamiento hasta que la situación es grave, lo que incrementa las urgencias”, finaliza la psiquiatra.