

Tabaquismo entre los adolescentes

Se calcula que diariamente mueren en el país más de 50 personas por enfermedades asociadas al cigarrillo.

Preocupantes niveles en el consumo de tabaco muestran los niños y adolescentes en La Araucanía. Según recientes estudios, la población escolar regional con edades que fluctúan entre los 12 y 13 años tiene una prevalencia por sobre la nacional.

Se trata de un panorama complejo que preocupa a las autoridades de salud, considerando que diariamente mueren en el país más de 50 personas por enfermedades asociadas al tabaquismo.

En concreto, estudios del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol arrojaron que al año 2019 un 3,4% de la población escolar de La Araucanía consumía tabaco a diario, lo que está por sobre la prevalencia nacional (3%).

Asimismo, se sabe que la edad de inicio del consumo de tabaco es entre los 12 y 13 años, es decir, jóvenes que cursan 7º básico, por tanto, a los 30 años ya

podrían presentar problemas serios de salud como enfermedad pulmonar (EPOC) y daño cardiovascular, por lo que el gran reto que tiene nuestro país es cultivar espacios que alejen este peligro de los jóvenes y adolescentes”.

Datos del Senda sostienen que la prevalencia de consumo de tabaco en escolares de entre 12 y 13 años en La Araucanía es mayor que a nivel nacional.

Por ello, se hace necesario generar las instancias que permitan idear un trabajo transversal que aborde este fenómeno y genere iniciativas concretas tendientes a crear conciencia entre la población más afectada por este problema sobre el daño que produce el tabaco en la salud.

Y en ese sentido, hay que poner el acento en no solo en la prevención, sino principalmente en la educación. Aspecto en el que la familia de cada niño cumple un rol vital, toda vez que si los niños ven a sus padres incurrir en ciertas conductas, como por ejemplo fumar al interior del hogar, lo más natural es que tiendan a imitarlas.