

Al cuarto año de egreso los jóvenes pueden ganar sobre \$930.000. En un cargo de salud pública, \$1.400.000 (45 horas)

# Educación Física, la pedagogía que más aumentó su matrícula: amplia variedad del campo laboral es uno de los motivos

Además de hacer clases, los titulados pueden dirigir actividades outdoor o realizar entrenamientos personalizados.

BANYELIZ MUÑOZ

Dentro de todas las pedagogías a las cuales postularon los jóvenes este año, la que registró el mayor incremento (69%) fue la Educación Física, según datos revelados del portal Mifuturo.cl del Ministerio de Educación. El reporte revela además aumentó el interés de los futuros universitarios por estudiar algún programa de pedagogía: en el proceso de admisión 2023 hubo un alza del 42% en las matrículas para estas carreras. Y en el caso de Educación Física, este año se anotaron 1.744 alumnos, mientras que en 2022 lo habían hecho sólo 1.035.

¿Cuáles son los motivos? Juan Maureira, máster en Rendimiento Deportivo, Tecnificación y Alto Nivel de la Universidad de Barcelona y director de la carrera en la Universidad Central, entrega varias razones. "Una de ellas son las diferentes posibilidades de crecimiento que otorga la profesión: los jóvenes no solo pueden trabajar en colegios, también la práctica se expande en áreas como la administración deportiva, las actividades outdoor y el entrenamiento personalizado", detalla.

Destaca que hoy las personas están más preocupadas de su salud, por lo que surgen nuevos y más modelos de movimientos saludables que requieren de profesionales calificados. Asimismo, el aumento de las enfermedades hipocinéticas (asociadas con la inactividad y la mala condición física) ha permitido abrir el campo hacia estos pacientes. "Y los males de origen psicológico (como el estrés) dan paso también a buscar en el ejercicio físico una sanidad, por lo que el emprendimiento de los profesionales en esa área de atención resulta atractivo", subraya.

Otro factor fue pasar del estudio online a la presencialidad. "Nuestra

Estas son las pedagogías con mayor aumento de matrículas			
Carrera	Alumnos inscritos en 2022	Alumnos inscrito en 2023	Incremento
Pedagogía en Educación Física	1.035	1.744	69%
Pedagogía en Educación Diferencial	1.044	1.711	64%
Pedagogía en Educación Básica	1.043	1.659	59%
Pedagogía en Ciencias	354	539	52%
Pedagogía en Educación de Párvulos	1.234	1.809	47%
Pedagogía en Historia, Geografía y Ciencias Sociales	588	805	37%
Pedagogía en Lenguaje, Comunicación y/o Castellano	768	1.044	36%
Pedagogía en Filosofía y Religión	92	124	35%
Pedagogía en Idiomas	1.634	2.026	24%
Pedagogía en Artes y Música	396	483	22%
Pedagogía en Matemáticas y Computación	711	677	-5%
<b>Total</b>	<b>8.899</b>	<b>12.621</b>	<b>42%</b>

Fuente: Mifuturo.cl

profesión es práctica y de contacto, por lo que volver a la habitualidad resultó un factor importante" en este entusiasmo, precisa el académico. La Universidad Central cuenta hoy con 110 estudiantes en total en la carrera.

Una opinión similar tiene el magister en Entrenamiento Deportivo Rodolfo Erdmann, director de la carrera en la Universidad Mayor. "Este reencontro con la presencialidad ha vuelto a enamorar y a reencantar. Desarrollar las clases de manera online fue muy complejo: eso distanció un poco a las personas", sostiene. A su juicio, la carrera siempre ha tenido una postulación importante en los procesos de admisión "por la diversidad de posibilidades laborales".

La Universidad Mayor cuenta 310 alumnos en la carrera: 57 se matricularon este año.

De acuerdo con los datos del mifuturo.cl, los profesionales al cuarto año de egreso reciben sueldos de \$939.284 y su empleabilidad al segundo año alcanza al 56,2%.

## Áreas de desarrollo

David Muñoz (34) se tituló en la Universidad Central y hoy es subdirector en un programa de obesidad en el Hospital de Talagante. "Siempre practiqué fútbol y tenis. También me interesaba mucho el área de la salud, pero finalmente ganó la pasión por el movimiento y el deporte", dice.

Cree que muchos se interesan por esta carrera por esta afinidad con el deporte y por el dinamismo del pro-



David Muñoz, titulado en la Universidad Central, es subdirector en un programa de obesidad del Hospital de Talagante.

grama de estudios. "Está toda la carga asociada a la pedagogía, pero también hay una base en ciencias bastante fuerte. Es una carrera muy integral, ya que además abarca áreas como psicología, desarrollo motor, filosofía. La verdad es que hay que conocer de todo un poco. Después lo ideal es especializarse con algún posgrado", sostiene.

## ¿Y cómo está el mercado laboral?

"Nuestro campo de acción es muy amplio. Trabajamos desde la primera infancia hasta con adultos mayores. Quizás la oferta de trabajo en los colegios esté saturada, pero también creo que la carrera nos da muchas áreas de desarrollo. Nos podemos especializar en entrenamiento, en poblaciones especiales, salud, investigación y docencia universitaria.

## ¿Cómo llegó a ser subdirector

## de un programa de salud?

"En la universidad fui ayudante, luego me desempeñé como profesor en instituciones donde trabajaban mis profes. Hice un magister en Actividad Física y Salud en la Universidad Mayor, donde conocí a un nutricionista que trabajaba en el Hospital de Talagante. Ese contacto me abrió las puertas para apoyar este proyecto, que hoy atiende a cerca de 100 personas. Yo estoy a cargo de la coordinación general del programa y realizo terapia con ejercicio físico.

## ¿Y cómo están los sueldos en el sector?

"En el sistema público de salud, los salarios están categorizados. Uno entra con un cargo determinado y después -ya estando en el sistema- se puede seguir ascendiendo. Un sueldo de entrada, con 45 horas semanales, está en \$1.400.000.

Otra área que seduce a los titulados es el entrenamiento personal. El profesor de Educación Física de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación Fabián Águila (40) se desempeña como personal training desde 2001. "Esta es un área donde se hace un trabajo personalizado y se ven resultados mucho más rápidos", dice, respecto de los logros de sus alumnos.

¿Y los sueldos? "Varían mucho en este rubro. Depende del gimnasio. Algunos pagan por hora, otros por alumnos. Unos pagan \$20.000 por hora y otros, \$5.000. Los sueldos pueden ir desde los \$250.000, haciendo pocas horas, hasta \$3.000.000", comenta.