

Personas Mayores llegan al 14% de la población en La Araucanía y especialistas advierten nuevos desafíos para el sistema de salud

El acelerado envejecimiento poblacional registrado en el último censo motivó la Jornada Regional del Programa de Salud Integral de Personas Mayores 2026 en la Universidad Católica de Temuco (UCT), instancia orientada a actualizar a los equipos asistenciales en materias de marcos regulatorios, orientaciones ministeriales y evidencia territorial.

Esta iniciativa de actualización técnica fue liderada por el vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Salud UCT, Dr. Gustavo Medina, quien en su apertura precisó que es “un gran desafío formar a los estudiantes en cuanto a las metas ministeriales, donde el aumento de la edad poblacional va a requerir de muchos profesionales que puedan dar cobertura a los adultos mayores”.

La referente del Programa de Salud Integral de Personas Mayores, Andrea Matus, valoró el impacto de la convocatoria interinstitucional y explicó que el objetivo del encuentro fue fortalecer “las competencias de los equipos de salud convocados a esta actividad en conjunto



con docentes de las casas de estudio y estudiantes”.

En palabras de la encargada del programa, esta instancia se despliega a través de la Mesa Intersectorial de Personas Mayores, donde recaló el alto beneficio de dar continuidad a estos seminarios conjuntos para concientizar y fortalecer el trabajo con centros formativos.

Estrategias

El desglose de la transición epidemiológica y de los estilos de vida saludable tuvo la participación del director del Departamento de Procesos Terapéuticos de la Facultad de Ciencias de la

Salud UCT, Dr. Juan Carlos Coronado, sobre los desafíos del autocuidado frente a las enfermedades crónicas no transmisibles y alertó que “estamos enfrentando un cambio demográfico importante, ya que el Censo 2024 demostró que la población de personas mayores de 65 años aumentó al 14% en comparación al 11.2% que indicaba el censo de 2017”.

Coronado advirtió también el impacto de este contexto, debido “a que junto al aumento de este segmento, también vivimos una transición epidemiológica”. El académico añadió que esta realidad requiere planes

sistémicos e integrales que además respeten la cosmovisión de las comunidades de origen.

Asimismo, abordó el trabajo colaborativo que lidera junto a la directora de Kinesiología de la Universidad Andrés Bello (UNAB), Dra. Lidia Castillo, instancia donde propuso una política estatal orientada a derribar los prejuicios del edadismo mediante un enfoque integral de salud ambiental, disminución de la brecha digital e interculturalidad.

Por su parte, el investigador de la Universidad Santo Tomás (UST), Dr. Norman López, expuso los alcances de la Estimulación Magnética Transcraneal (TMS) en

pacientes con patologías neurológicas crónicas, cuyo proyecto clínico se desarrolla actualmente mediante un trabajo coordinado en red con el Hospital de Padre Las Casas y el Hospital Regional.

El profesor López comparó los resultados preliminares de este proyecto clínico que, con solo 10 sesiones de estimulación inhibitoria, la TMS mejora los síntomas nucleares de la fibromialgia y eleva la calidad de vida de forma significativa, por lo que destacó que en “un grupo de 78 mujeres logramos una remisión de casi el 100% de los síntomas registrando una efectividad del 98.7% y sin efectos adversos”.

