

Comunas forman parte de la red Ciudades Amigables con personas mayores

Municipios potencian espacios para el envejecimiento activo en la Región

Entre las medidas implementadas a nivel comunal, se cuenta la habilitación de oficinas para dar apoyo, la realización de actividades recreativas y espacios con un enfoque inclusivo.

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefany.cisternas@diariodelsur.cl

A nivel nacional son más de 200 las comunas que forman parte de la red mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que busca que las comunas se comprometan a propiciar el envejecimiento activo. Y el Biobío es una de las regiones donde el 100% de sus comunas participan de la red, según un informe del Hogar de Cristo. Entre las medidas implementadas por los municipios locales destacan la habilitación de espacios que cuenten con un enfoque inclusivo, actividades recreativas y terapéuticas, y la creación de oficinas que brinden apoyo.

"El programa Ciudades Amigables busca implementar comunas más amigables con las personas mayores, y la Municipalidad de Concepción se ha sumado a este esfuerzo con un enfoque transversal. Sabemos que desde Dideco se trabaja ampliamente en el tema y desde la Secretaría de Planificación nuestra labor ha estado guiada por la implementación del Sello de Seguridad, compromiso institucional y visible que asegura que todos los nuevos proyectos municipales, como plazas, parques, equipamiento comunitario o luminarias incorporen criterios específicos para mejorar la percepción de seguridad en la comunidad. A su vez, hace hincapié en generar espacios que cuenten con un enfoque inclusivo en el diseño de los espacios públicos y comunitarios, reflejado en la accesibilidad universal, con senderos seguros y accesibles, con baldosas podó táctiles, diseñadas para facilitar el desplazamiento seguro de personas mayores y en situación de discapacidad", señaló el alcalde de Concepción, Héctor Muñoz.

MEDIDAS MUNICIPALES

Al igual que Concepción, otras comunas han invertido en mejoras para ser más amigables. En Talcahuano están implementando diversos programas y proyectos a través de la Oficina de Perso-



Concepción se sumó a esta estrategia para dar mayor dignidad a la vida de los adultos mayores y más actividades sociales.

EVALUACIÓN DEL TRABAJO EN EL TERRITORIO

Daniela Sánchez, jefa de Operación Territorial del Hogar de Cristo, constató que aún hay brechas para que las ciudades del Biobío sean amigables. "Si visualizamos que cada vez hay más conciencia de que nuestras comunas tienen un alto porcentaje de envejecimiento, y que es fundamental la inclusión real de las personas mayores. Hay que mejorar en infraestructura: veredas, calles, paraderos, calidad de iluminación, baños universales, accesos a edificios públicos, y fundamentalmente la calidad de la locomoción colectiva, adaptada a las personas mayores", dijo.

1.200

millones de pesos ha invertido la comuna de Hualqui en el mejoramiento de veredas para el desplazamiento de personas mayores.

nas Mayores, como lo son los talleres de zumba, acondicionamiento físico, pintura, gastronomía, folclor, entre otros; orientado a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, potenciando su participación, oportunidades y seguridad. "Los talleres para personas mayores promueven la integración física, emocional y social. Al realizarlos en distintos

territorios de la comuna, se facilita la accesibilidad y la atención de necesidades específicas", destacó Cristian Campos, director de Desarrollo Comunitario (Dideco) Talcahuano.

El alcalde de Hualqui, Ricardo Fuentes, informó que en el sector han generado varios proyectos para ser una ciudad más amigable, por ello fueron reconocidos como una de las comunas con la mayor cantidad de metros cuadrados de vereda en buenas condiciones para el desplazamiento de las personas mayores. "Las inversiones que se hicieron en veredas superaron los mil 200 millones de pesos. Después mejoramos los sectores, por ejemplo, de espacio público, las plazoletas y plazas, fuimos mejorando para generar una accesibilidad mejor y un desplazamiento mejor de las personas", precisó la autoridad

comunal.

Juan Eduardo Quilodrán, jefe departamento de Integración Social de Chiguayante, relevó que por medio del Departamento de Integración Social se lleva adelante una serie de iniciativas para apoyar la inclusión de personas con discapacidad y el envejecimiento activo.

"Tenemos un Centro Diurno Comunitario, que es parte de la Red Chile Cuida, donde atendemos a 90 personas mayores. Es un convenio que tenemos desde 2022 y que, desde esa fecha, nos ha permitido atender a 180 personas con el objetivo, ciertamente, de potenciar un envejecimiento activo. Todo ello se complementa con 25 talleres para personas mayores, como manualidades, yoga, cueca, danza circular, entre otros, además de los deportivos, en los que participan alre-

Los talleres para personas mayores promueven la integración física, emocional y social. Al realizarlos en distintos territorios de la comuna se facilita la accesibilidad y la atención de necesidades".

Cristian Campos, director Desarrollo Comunitario Talcahuano

El programa Ciudades Amigables busca implementar comunas más amigables con las personas mayores, y la Municipalidad de Concepción se ha sumado a este esfuerzo con un enfoque transversal".

Héctor Muñoz, alcalde de Concepción

dedor de 500 personas en el año, además de actividades recreativas. Estas últimas tienen por objeto fortalecer sus redes de apoyo y salud mental, mediante la programación de paseos semanales", contó Quilodrán.

Por su parte, desde el municipio de Hualpén indicaron que están avanzando en ser una comuna más amigable, con más áreas verdes de calidad, mejores espacios públicos, generando sensibilización y construyendo una comuna más segura. A través de la Oficina de Inclusión realizaron en enero de este año un diagnóstico participativo con más de 200 participantes, con el objetivo de seguir avanzando en las necesidades reales y han avanzado significativamente en inclusión a través de políticas municipales concretas, herramientas útiles para la comunidad, la generación de espacios seguros y colaboraciones que favorecen el empleo de personas con discapacidad. El mismo trabajo realizan con las personas mayores, a través de la Oficina de Adulto Mayor.