

Dermatólogo explica las causas médicas detrás de esta condición tan molesta

¿Labios muy partidos? Guía para comprar un bálsamo que los sane



El gel Mentholatum Med contiene alcanfor y mentol, que reparan y dan frescor a los labios.

FRANCISCA ORELLANA

No sólo el frío o el calor están dentro de las condiciones que resecan o agrietan los labios, problema usual tanto en los días fríos como en el calor extremo del verano. "La irritación incluso puede ser causada por ciertos tipos de alimentos, cosméticos y el humo de cigarrillo", añade María Laura Herman, product manager de Mentholatum.

El dermatólogo Héctor Fuenzalida, académico de Medicina de la Universidad San Sebastián, explica que ciertas condiciones genéticas predisponen a padecer de labios partidos. "La dermatitis atópica produce una hipersensibilidad y sobrerreacción de la piel frente a elementos externos. En estos pacientes, la piel y las mucosas no tienen la capacidad de lubricación natural y proteínas en la superficie de los labios, cosa que tienen la mayoría de las personas".

Esta condición genera un déficit en la formación de las proteínas y grasas que produce normalmente el cuerpo. "Desde la infancia tienen mayor reseca de los labios", cuenta.

María Laura Herman también alude a los factores ambientales: "Si la humedad se evapora mucho más rápido, eso provoca que los labios se sequen y

Para la reseca, son ideales los formatos hidratantes. Versiones medicadas vienen con ingredientes como el alcanfor que regeneran heridas.

deshidratan muy fácilmente".

Por menos de \$5.000, los bálsamos labiales son una forma rápida y eficiente para devolver la humectación perdida y disminuir la reseca. En el mercado es posible encontrar una amplia gama, desde los más básicos (como la vaselina sólida) hasta más avanzados (que vienen con ingredientes regeneradores y protección solar).

Para casos extremos

Para los labios muy agrietados, con reseca y hasta quemaduras, está la opción de los bálsamos labiales medicados, categoría con ingredientes especiales que dan una mayor sensación de frescor en la zona.

Un ejemplo es **Mentholatum Med**, gel labial que ayuda a regenerar y calmar los labios partidos. "Su principal componente es el alcanfor, que brinda alivio a los labios partidos; también tiene mentol, que da una sensación refrescante a los labios", promete Herman. Cuesta \$3.490 en el retail (como Preunic, entre otras tiendas).

También está la fórmula medicada **Clinical Lip Balm de Pielarmina**, con manteca de cacao y mentol para labios secos y agrietados. Estos ingredientes, de acuerdo a la marca, entregan una sensación de frescor después de su aplicación. Cuesta \$2.990.

El **Reparador Labial en Barra de Isdín** contiene ácido hialurónico, que según su promoción ayuda a reparar e hidratar los labios, alivia la irritación y reseca desde la primera aplicación. Además, tiene aceite de jojoba, que hidrata y calma la irritación. "Más que *antiaging*, se le conoce por un efecto hidratante y rellenador de la piel", indica Macarena Urrutia, de marketing de Isdín Chile, quien dice que si bien el ácido hialurónico se usa mucho para el rostro, también sirve para los labios.

El doctor Fuenzalida opina que el mayor valor de esta categoría de productos es el efecto inmediato de frescor en los labios, "que puede disminuir la sensación de quemaduras o reseca".

Para climas adversos

El bálsamo labial **Lip Ice** está formulado para quienes practican actividades al aire libre y necesitan protegerse del sol: incluyen protección solar hasta FPS 50. "La línea más vendida es Natural Ice, porque es más unisex y tiene un factor solar más alto (FPS 15)", promociona Costanzi. Cuesta \$2.499 en Salcobrand.

Isdín, en tanto, vende su **Bálsamo Protector** de uso diario con FPS 30, mientras que el protector labial UVB, UVA y FPS 50+ está indicado para personas que enfrenten "condiciones extremas de radiación solar, como cuando se va a esquiar o hacer senderismo en alturas", aconseja. Cuesta \$4.990 en Ripley.cl y Cruz Verde, entre otros.

Suavizar e hidratar

Si lo que se busca es humectar labios muy secos, la gama de bálsamos hidratantes incluye color y sabor. "Al elegir un bálsamo labial, es importante que contenga una mezcla de ceras y grasas vegetales", sugiere Antonella Costanzi, product manager de Lip Ice. Estos ingredientes, afirma, ayudan a reponer la humectación perdida por el clima u otros factores.

Mara Eynard, training Manager de Lush Chile, destaca que la manteca y aceites vegetales no sólo ayudan a suavizar e hidratar esta zona tan delicada, sino que incorporan fragancias como rosa, chocolate y miel. Agrega que se venden mucho los exfoliantes de labios, que pulen, suavizan e hidratan porque tienen aceite de jojoba, aunque usualmente se ocupan como paso previo y complemento al bálsamo.

También hay versiones para niños con sabor a uva, frutilla o sandía de la marca Gelatti, con envases asociados a películas, series y dibujos animados. "Queremos influir desde temprana edad para que los más pequeños aprendan a proteger sus labios y el autocuidado se transforme en un hábito", afirma Carola Muñoz, brand manager de Biotec Chile para su línea de productos Gelatti. El pack de tres unidades de princesas Disney cuesta \$3.099.