

De quemaduras a contaminación ambiental: vital prevención de los riesgos que dejan los incendios

Los incendios forestales representan una emergencia con diversidad de riesgos para la salud, en los lugares afectados por el fuego y más allá. Por ello la población debe saber cómo prevenir y actuar ante distintas situaciones.

Peligroso humo

El humo es un peligro directo para quienes están expuestos al fuego, combatientes o personas afectadas por incendios, y quienes están más lejos por la contaminación del aire que se percibe.

El doctor Miguel Aguayo, jefe del Servicio de Medicina Interna y broncopulmonar de adultos del Hospital Regional de Concepción (HGGB), explicó que el humo de incendios está asociado a calor que puede causar daño a las vías aéreas, no sólo irritar, pudiendo quemarlas, con riesgo letal.

También está la inhalación e intoxicación por monóxido de carbono, cuyos síntomas son dolores de cabeza, mareo, dificultad respiratoria y hasta pérdida de conciencia.

Además, dijo que la exposición al humo, y a la contaminación del aire generada por los incendios incluso a varios kilómetros de sus puntos, pueden generar irritación, picazón, enrojecimiento y malestar en los ojos, congestión nasal, picazón de garganta y tos seca.

En este contexto advirtió que "pacientes con enfermedades respiratorias crónicas como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica o fibrosis, podrían sufrir descompensaciones con aumento del ahogo, tos, flema. En esos casos la recomendación es consultar en un servicio de urgencia para

evaluar si la descompensación se puede manejar en domicilio o requieren hospitalización".

También son poblaciones de riesgo a complicaciones por exposición al humo y factores ambientales niños, adultos mayores, personas con patologías de base e inmunosuprimidas, y gestantes.

¿Qué hacer?

Si bien hay condiciones que no se pueden cambiar, es posible controlar la exposición y riesgos.

Evitar la exposición a humo y contaminación ambiental, sobre todo la población de alto riesgo, y utilizar mascarilla y protección ocular al estar cerca de focos de incendios o humo y contaminación ambiental son medidas preventivas básicas que dio la doctora Aliosha Sáez, jefa de Urgencias de Clínica Biobío.

"En caso de presentar algún síntoma de gravedad como fatiga, dificultad para respirar, dolor de cabeza, vómitos persistentes, dolor de pecho, deben acudir inmediatamente a la urgencia más cercana", sostuvo.

Quemaduras

Las quemaduras son un grave y patente peligro, y es crucial el primer manejo para evitar complicaciones.

El jefe del Servicio Quemados del HGGB, doctor Daniel Méndez, enfatizó que "no hay que colocar hielo en la quemadura porque la va a profundizar, ni retirar ampollas ni ropa pegada, porque se puede infectar; tampoco usar cebollas, tomates ni nada por el estilo (remedios caseros)". "Lo más importante es acudir a un servicio de urgencia con personal especializado", cerró.

FOTO: CEDIDA

