LITORALPRESS

Fecha: 26-11-2024
Medio: La Tribuna
Supl. : La Tribuna
Tipo: Noticia general
Título: Cáncer de mama: Formulan urgente llamado a la prevención desde Los Angeles

Pág. : 8
Cm2: 652,9
VPE: $ 1.102.174

Tiraje: 3.600
Lectoría: 14.800
Favorabilidad: No Definida

Cáncer de mama: Formulan urgente llamado a la prevención desde Los Ángeles

Especialistas y organizaciones que pacientes enfatizaron la importancia de la detección precoz y el apoyo emocional para enfrentar la enfermedad.

Pía Oliva Moscoso
prensa@latribuna.cl

Este lunes, el conversatorio "Prevención y Conciencia: Hablemos sobre el Cáncer de Mama" reunió a un centenar de mujeres en el Centro Integral de la Mujer (CeMujer) de Los Ángeles, destacando la importancia del diagnóstico precoz y la prevención del cáncer de mama. La actividad contó con la participación de profesionales de la salud y representantes de agrupaciones locales, quienes compartieron conocimientos y experiencias sobre esta enfermedad que afecta a miles de mujeres en Chile.

La Dra. Carla Zurita Araneda, oncóloga del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, explicó que los exámenes preventivos son fundamentales, ya que el autoexamen no sustituye la mamografía ni la ecografía mamaria, procedimientos indispensables para la detección temprana.

"Conocer sus propias mamas y realizar el autoexamen es importante, pero no reemplaza el screening, que incluye mamografía y ecografía", afirmó. La especialista subrayó que estos exámenes anuales deben comenzar a los 40 años para identificar lesiones no palpables, aumentando así las posibilidades de tratamiento efectivo. "Detectar el cáncer en etapa temprana mejora significativamente el pronóstico, permitiendo salvar vidas", enfatizó.

¿Sabías que...
el autoexamen no reemplaza los exámenes de mamografía y ecografía, recomendados a partir de los 40 años?

Por su parte, Camila Avello, enfermera de la Unidad de Gestión de Cáncer del Hospital de Los Ángeles, recomendó iniciar el autoexamen mensual desde los 20 años. "Si detectamos algo inusual, debemos realizar un screening, incluso si no hemos llegado a la edad recomendada", señaló. Además, advirtió sobre los riesgos de subestimar síntomas como la mastitis durante la lactancia, que en algunos casos podría asociarse a patologías más graves.

Desde los 20 años,
se recomienda realizar el autoexamen de manera mensual

LOS EXPERTOS DESTACARON la importancia del diagnóstico precoz y la prevención del cáncer de mama.

REDES DE APOYO Y EMPODERAMIENTO

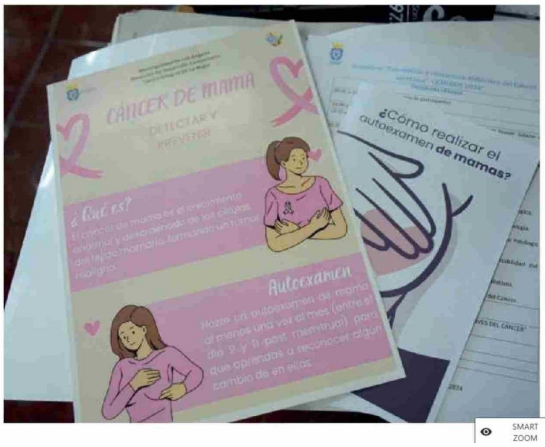
Andrea Pincheira, encargada de CeMujer, destacó que el cáncer de mama debe visibilizarse durante todo el año y no solo en octubre. "En nuestra oficina trabajamos con más de 2.000 mujeres, muchas de las cuales enfrentan esta enfermedad. Aquí encuentran un espacio para sociabilizar y compartir sus vivencias", comentó.

El cáncer de mama **también afecta a hombres,** aunque es menos frecuente.

Pincheira mencionó la oferta de talleres de apoyo emocional y desarrollo personal, además de la orientación psicológica disponible en el centro. "Nuestro objetivo es brindar herramientas para que las mujeres se empoderen y enfrenten estos desafíos", explicó, invitando a interesadas a informarse sobre las próximas actividades a través de las redes sociales.

RESPONSABILIDAD DE TODOS

El alcalde Esteban Krause, presente en la jornada, valoró el esfuerzo conjunto entre la municipalidad y las organizaciones locales para promover la prevención. "Detectar a tiempo es clave no solo para las mujeres, también para los hombres, ya que el cáncer de mama no discrimina género", declaró.

El jefe comunal subrayó que un diagnóstico precoz facilita tratamientos menos invasivos y mejora las expectativas de vida. "Ser responsables con un tema que se puede de alguna manera controlar a tiempo, que en la medida en que lo podamos detectar precozmente, posibilita que las expectativas de vida sean más altas y también el tratamiento sea menos complicado", concluyó.

UN ASPECTO del conversatorio realizado este lunes en Los Ángeles.