

## Hospitales de Achao y Queilen implementan tecnología de última generación para el control de la diabetes

**Un importante avance en el manejo integral de la diabetes se desarrolla como programa piloto en los hospitales comunitarios de Achao y Queilen con la implementación de un innovador sistema de monitoreo continuo de glucosa dirigido a personas con Diabetes Mellitus tipo 2 en tratamiento con insulina.**



La iniciativa, impulsada por el Servicio de Salud Chiloé, considera el uso de sensores subcutáneos que se adhieren a la piel y que permiten medir de manera constante los niveles de glucosa en el organismo, entregando información en tiempo real para prevenir episodios de hipoglucemia severa y facilitar la personalización de tratamientos farmacológicos y nutricionales.

La estrategia beneficiará inicialmente a más de 70 usuarios y usuarias que actualmente se encuentran en tratamiento, incorporando tecnología de última generación para un seguimiento más preciso, oportuno y amigable.

Al respecto, la enfermera referente de salud cardiovascular del Servicio de Salud Chiloé, Adriana Guzmán, explicó que la Diabetes Mellitus se ha convertido en uno de los principales desafíos de salud pública a nivel nacional. De acuerdo con los datos más recientes y proyecciones derivadas de la última Encuesta Nacional de Salud, la prevalencia de esta enfermedad en la población adulta alcanza aproximadamente un 12,3%, posicionando al país entre los de mayor incidencia en Sudamérica.

Frente a esta realidad, la red de salud del Archipiélago avanza con nuevas herramientas orientadas a fortalecer el control de esta patología crónica y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

**“A través del Programa Apoyo a la Gestión de establecimientos dependientes del Servicio de Salud se priorizó este año la adquisición de estos sensores de monitoreo**

**continuo de glucosa para usuarios diabéticos, que, dentro de su terapia, utilicen insulina y que estén pasando por un proceso agudo en su tratamiento que requiera intensificarlo o mejorarlo. Lo que buscamos con esto es acercar la salud a las personas, promover un buen control metabólico de la diabetes y mejorar el automanejo que debe tener nuestro usuario en relación a su patología”,** indicó la profesional.

El proceso, explicó la enfermera, comenzará con la revisión de usuarios que cumplan criterios clínicos de inclusión. Posteriormente, los equipos realizarán llamados telefónicos para ofrecer la prestación y tras la firma del consentimiento informado, se instalará el sensor y comenzará el monitoreo remoto.

Durante los 90 días de seguimiento, los usuarios tendrán controles con médico, enfermera y nutricionista, permitiendo ajustar dosis de insulina u otros tratamientos según necesidad clínica. Al finalizar el proceso, los equipos evaluarán los indicadores de adherencia al uso del dispositivo y la mejoría en los niveles de glicemia.

### PRIMER PILOTO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Esta tecnología ya se utiliza en el nivel secundario, en los hospitales de Castro, Ancud y Quellón, a través del GES para usuarios menores de 18 años con diabetes tipo 1 y embarazadas con diabetes tipo 1. Sin embargo, esta será la primera experiencia implementada en establecimientos de atención primaria para usuarios con diabetes tipo 2.

En ese sentido, la directora de Atención Primaria del Servicio de Salud Chiloé, Ximena Bohle, destacó que estas iniciativas permiten entregar soluciones modernas a los usuarios de la red pública de salud de la provincia.

**“Estamos incorporando estrategias innovadoras que nos permitan mejorar las decisiones clínicas, la educación a los usuarios y usuarias y la atención personalizada a su vez, con participación activa de los propios pacientes en la toma de decisiones, con el fin de mejorar la calidad de atención que se brinda día a día”,** señaló.

La estrategia se inició con la firma del protocolo de implementación y la capacitación inicial a funcionarios y funcionarias de salud de los recintos hospitalarios de Achao y Queilen.

Al respecto, la directora del Hospital Comunitario de Achao, Dra. Ana María Muñoz, valoró la implementación de esta iniciativa, destacando el impacto tanto en los equipos de salud como en los usuarios y usuarias.

**“Esta noticia es muy grata, tanto para nosotros como equipo de atención abierta del hospital comunitario como para la comunidad y sus familias, ya que viene a reforzar el autocuidado y el automonitoreo de nuestros pacientes. Además, este trabajo se enmarca en el modelo de atención integral en salud, por lo tanto, es una gran alegría para nosotros el poder ayudar a las familias a comprender mejor su enfermedad porque la diabetes es una enfermedad que es crónica, por lo tanto, no va a haber una mejoría, pero sí aprendemos a convivir con esta enfermedad y el**

**rol de la familia y de los cuidados es muy importante”,** señaló la especialista en salud familiar.

Por su parte, la enfermera referente de salud cardiovascular del Hospital Comunitario de Achao, Laura Galleguillos, detalló que esta estrategia surge de la necesidad de abordar la diabetes con un enfoque más integral, participativo e innovador.

**“El objetivo es poder acercar esta nueva herramienta que existe y que tengan conocimiento de que el monitoreo de glucosa ya no solamente se hace con el glucómetro, con el hemocluotest, sino que también podemos tener un seguimiento seriado durante todo el día, sin necesidad de tener que realizar estos pinchacitos que muchas veces son más invasivos. Este es un seguimiento más amigable hacia el usuario y buscamos que ellos también puedan visualizar en tiempo real cómo está su nivel de glicemia”,** explicó.

Agregó que los usuarios podrán vincular el sensor a sus teléfonos móviles mediante una aplicación, recibiendo alertas ante episodios de hiperglicemia o hipoglucemia y monitoreando sus niveles en cualquier momento del día, después de las comidas, actividad física, antes de dormir o previo a la administración de medicamentos.

La ejecución del protocolo estará a cargo de equipos conformados por médicos, enfermeras, nutricionistas y técnicos en enfermería, quienes participarán en controles cardiovasculares, controles ECICEP y consultas médicas vinculadas al seguimiento de usuarios con diabetes.