LITORALPRESS

Fecha: 12-02-2026
Medio: El Insular
Supl. : El Insular
Tipo: Noticia general
Título: Servicio de Salud Chiloé fortalece el cuidado de la salud mental en la red asistencial

Pág. : 8
Cm2: 444,5
VPE: $ 280.474

Tiraje: 2.500
Lectoría: 7.500
Favorabilidad: No Definida

Servicio de Salud Chiloé fortalece el cuidado de la salud mental en la red asistencial

Diversas acciones formativas y preventivas orientadas al cuidado integral de las personas que trabajan en la red asistencial de la provincia impulsó el Servicio de Salud Chiloé durante el 2025 beneficiando a directivos y funcionarios de Atención Primaria y hospitales, iniciativas lideradas por la referente de la estrategia Saludablemente Funcionarios, la psicóloga Camila Brahm, cuyo objetivo se centra en fortalecer el liderazgo, el bienestar laboral y la salud mental de los equipos de salud.

Entre las principales acciones destaca la Escuela de Fortalecimiento de Habilidades Directivas para la Gestión de Equipos de Salud, instancia que reunió a 47 directivos y directivas de Atención Primaria de Salud (APS) y hospitales, con una duración de 8 meses y 166 horas de formación, combinando jornadas presenciales, trabajo asincrónico y acompañamiento aplicado en los territorios. Esta experiencia permitió potenciar competencias de liderazgo, gestión de personas y conducción de equipos en contextos complejos.

Asimismo, se desarrollaron tres Jornadas de Seguridad y Bienestar en Postas Rurales, que convocaron a 80 funcionarias y funcionarios, entre TENS, auxiliares de servicio y choferes de postas rurales de la provincia de Chiloé. Estas jornadas buscaron fortalecer una cultura de prevención y autocuidado, abordando tanto la seguridad física como el bienestar emocional y social de quienes desempeñan funciones en zonas aisladas.

En el ámbito de la prevención de la violencia, cuatro comunas de la provincia adhirieron a la campaña **"No Más Violencia",** coordinada por la ACHS y el Servicio de Salud Chiloé, promoviendo entornos laborales seguros y libres de agresiones, con énfasis en el respeto y el buen trato.

Como parte de las acciones de cuidado de equipos, y en cooperación con CONAF, se realizaron Baños de Bosque, actividad en la que participaron directivos de la red y funcionarios de las comunas de Puqueldón y Curaco de Vélez, promoviendo espacios de conexión con la naturaleza como herramienta de reducción del estrés y fortalecimiento del bienestar emocional.

A estas iniciativas, enfatizó Camila Brahm se suma el Curso **"Herramientas para un abordaje integral del ausentismo laboral y gestión de las personas en APS",** que contó con la participación de 25 funcionarias y funcionarios, entregando herramientas prácticas para una gestión más humana, preventiva y efectiva del ausentismo.

En materia de salud mental, el Servicio de Salud Chiloé avanzó en el fortalecimiento de una red de cuidado en Atención Primaria, designando en cada comuna un o una Referente del Cuidado de la Salud Mental, y conformando mesas de trabajo en siete comunas, lo que ha permitido articular acciones, detectar necesidades y promover estrategias de apoyo oportuno a los equipos.

Al respecto, la psicóloga y referente del Servicio de Salud Chiloé, Camila Brahm, destacó la relevancia de estas acciones: ***"Cuidar la salud mental de quienes trabajan en la red asistencial es una condición esencial para una atención de calidad. Estas iniciativas tienen un impacto directo en el bienestar de los equipos, en la disminución del desgaste laboral y, finalmente, en una mejor atención para las personas usuarias del sistema de salud".***