LITORALPRESS

Fecha: 16-05-2025
Medio: El Día
Supl. : El Día
Tipo: Noticia general
Título: Día internacional de la Esclerosis Múltiple

Pág. : 3
Cm2: 159,0

Tiraje: 6.500
Lectoría: 19.500
Favorabilidad: No Definida

OPINIÓN

Día internacional de la Esclerosis Múltiple

Claudia Opazo Ossandón

En el marco del día internacional de la esclerosis múltiple este 30 de mayo, es fundamental recordar que en nuestro país aproximadamente 3.500 personas vivimos con esta patología neurodegenerativa sin cura.

A nivel mundial, el diagnóstico de esta enfermedad se concentra entre los 25 y los 45 años, y es tres veces más común en mujeres que en hombres.

Si bien en Chile la patología está considerada en el Plan Auge y en la Ley Ricarte Soto, es fundamental actualizar la canasta de medicamentos, ya que los estudios y descubrimientos de nuevos tratamientos avanza y el paciente requiere tener fármacos de primera generación que les permitan seguir siendo un aporte a la sociedad y no un peso para su entorno.

La esclerosis múltiple es una enfermedad de mil caras, que afecta de forma muy diversa. El impacto sobre la calidad de vida de los pacientes puede llegar a ser muy notable. Por ello es fundamental promover una mayor conciencia pública sobre esta patología

Se trata del trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central. En concreto, el sistema inmune ataca la cubierta protectora de las células nerviosas del cerebro y la médula espinal. La complejidad de la esclerosis múltiple hace que la atención personalizada del paciente se convierta en una prioridad.

Quienes vivimos con esta patología enfrentamos grandes retos y dificultades diarias, como el costo económico de la enfermedad o la pérdida de oportunidades en el terreno laboral, académico y emocional.

Vivir con esclerosis múltiple (EM) implica adaptarse a los desafíos que la enfermedad presenta, pero es posible llevar una vida plena. La EM puede afectar la movilidad, capacidad cognitiva, fatiga y otros aspectos de la vida diaria. Sin embargo, existen estrategias para mejorar la calidad de vida y mantener una actitud positiva. A pesar de que la mochila tenga una carga más pesada, igual se puede avanzar, realizar pausas, respirar profundo y aprovechar el día a día.